令和8年 9月 給食献立予定表

社会福祉法人 南河学園
附属国分保育園

1 日(火)	2 日(水)	3 日(木)	4 日(金)	5 日(土)	7 日(月)	8 日(火)
おせんべい	ビスケット	クッキー	ボーロ	ビスケット	おせんべい	ウエハース
ごはん ハムサラダフライ 和風コールスロー 麩のみそ汁 果物	ふりかけごはん たらの甘酢あんかけ きゅうりのごま和え オクラのみそ汁 果物	ごはん 野菜たっぷり夏マーボー 春雨の中華和え 中華スープ 果物	ごはん さばのみそ煮 もやしの甘酢和え 五色汁 果物	牛乳 すきやき風丼 炒り大豆、小魚 果物	ごはん 鶏のからあげ ポピュラー野菜炒め きのこのみそ汁 果物	ふりかけごはん 揚げだし豆腐 きゅうりの小魚和え 豚汁 果物
五分づき米 キャベツ にんじん きゅうり ちりめんじゃこ 食塩 ハム じゃがいも ツナ ニーン きゅうり マロネーズ 食塩 小麦粉 パン粉 米粉 ケチャップ 焼き麩 小松菜 玉ねぎ にんじん だしこんぶ だしじゃこ 米みそ 魚	五分づき米 きゅうり ふりかけ もやし にんじん ごま たら しょうゆ 酢 三温糖 しょうゆ 片栗粉 ピーマン にんじん しいたけ オクラ たまねぎ にんじん 油揚げ だしこんぶ だしじゃこ 米みそ オレンジ	五分づき米 しょうが にんにく 片栗粉 絹ごし豆腐 麻婆ミンチ たまねぎ なす トマト ピーマン ごま油 米みそ しょうゆ 三温糖 料理酒 はるさめ きゅうり にんじん ごま和 酢 三温糖 しょうゆ ごま たまねぎ 小松菜 生かまぼこ にんじん しょうが だしこんぶ だしじゃこ しょうゆ ごま油 梨	五分づき米 もやし きゅうり にんじん 高野豆腐 酢 三温糖 しょうゆ ごま 鶏もも にんじん だいこん 小松菜 しいたけ しょうが だしこんぶ だしじゃこ 食塩 しょうゆ 片栗粉 オレンジ	五分づき米 牛乳 豚もも 卵 みりん はくさい 三温糖 しらたき だしじゃこ 焼き豆腐 炒り大豆 にんじん 小魚 しいたけ オレンジ	五分づき米 ごま油 小松菜 鶏もも キャベツ しいたけ しょうゆ たまねぎ えのき ウインナー にんじん にんじん コーン 油揚げ 食塩 だしこんぶ しょうゆ だしじゃこ 米みそ オレンジ	五分づき米 ちりめんじゃこ 豚バラ ふりかけ きゅうり さといも 木綿豆腐 生かまぼこ だいこん 片栗粉 にんじん にんじん 米油 酢 板こんにゃく ブロッコリー 三温糖 ねぎ 小麦粉 しょうゆ ごま だしこんぶ しょうゆ だしじゃこ みりん 米みそ 三温糖 梨
プリッツ、サブレ	手作り レモンドーナツ	クラッカー、ウエハース	おさつチップ、あられ	クッキー	ビスケット、バナナチップ	手作り 黒糖蒸しパン

9 日(水)	10 日(木)	11 日(金)	12 日(土)	14 日(月)	15 日(火)	16 日(水)
園勝の献立 クラッカー	ビスケット	クッキー	かりんとう	ミルクスティック	ボーロ	プリッツ
夕やけごはん 鯛の煮つけ 小松菜のごま和え なすのみそ汁 果物	ごはん 八宝菜 かにかまの中華和え ポパイスープ 果物	ごはん せんべい衣の鶏カツ いろどりサラダ じゃがいものみそ汁 果物	牛乳 豚丼 炒り大豆、小魚 果物	ごはん 豚のみそ炒め 切干大根の土佐酢和え 豆腐のすまし汁 果物	ふりかけごはん 野菜のかき揚げ ひじきのナムル キャベツのみそ汁 果物	ごはん さわらの柿みそ焼き かぼちゃのサラダ 吉野汁 果物
五分づき米 なす にんじん 小松菜 たまねぎ しょうゆ もやし にんじん 油揚げ みりん ごま だしこんぶ しょうゆ だしじゃこ 三温糖 米みそ 鯛 しょうゆ しょうゆ みりん 三温糖 オレンジ	五分づき米 ごま油 小松菜 鶏もも 食塩 コーン えのき にんじん 片栗粉 ベーコン コンソメ えび にんじん だしこんぶ だしじゃこ うずら卵 かにかま きゅうり はくさい にんじん たまねぎ ブロッコリー にんじん ピーマン ごま油 にんじん 三温糖 干ししいたけ 酢 だしこんぶ しょうゆ しょうゆ しょうが 梨	五分づき米 酢 じゃがいも 鶏むね にんじん たまねぎ 食塩 キャベツ えのき 三温糖 にんじん にんじん 米粉 ハム ねぎ しょうゆ マヨネーズ だしこんぶ しょうがねぎ しょうゆ だしじゃこ ごま 米みそ オレンジ	五分づき米 しょうゆ 牛乳 豆もも 三温糖 炒り大豆 たまねぎ みりん 小魚 キャベツ にんじん 小松菜 オレンジ	五分づき米 切干大根 木綿豆腐 豚もも きゅうり にんじん なす にんじん かまぼこ たまねぎ 酢 生わかめ じゃがいも 三温糖 ねぎ ピーマン しょうゆ だしこんぶ にんじん かつお節 だしじゃこ 三温糖 ごま油 しょうゆ 米みそ 料理酒 みりん しょうゆ 片栗粉 オレンジ	五分づき米 キャベツ ふりかけ きゅうり たまねぎ もやし 高野豆腐 にんじん 油揚げ ひじき 酢 ねぎ 三温糖 だしこんぶ しょうゆ だしじゃこ ごま油 米みそ 梨 New	五分づき米 かぼちゃ じゃがいも さわら ブロッコリー だいこん 白みそ ごぼう 小松菜 三温糖 にんじん にんじん みりん しょうゆ だしこんぶ 干し 三温糖 だしじゃこ ごま油 しょうゆ みりん 片栗粉 オレンジ
ミルクスティック、ウエハース	おせんべい、小魚	手作り ヨーグルト	おせんべい	クラッカー、あられ	手作り ポテトスティック	おかき、サブレ

令和8年 9月 給食献立予定表

社会福祉法人 南河学園
附属国分保育園

17 日(木)	18 日(金)	19 日(土)	21 日(月)	22 日(火)	23 日(水)	24 日(木)
野菜スティック	かりんとう	ビスケット				ミルクスティック
ごはん 鶏のつくね焼き 白菜のミルク煮 麩のみそ汁 果物	さつまいもごはん カレイのふわふわ焼き やさい豆 きのこのみそ汁 果物	牛乳 中華丼 炒り大豆、小魚 果物	敬老の日	国民の休日	秋分の日	ごはん 鶏の甘辛炒め キャベツのおかか和え 高野豆腐のみそ汁 果物
五分づき米 食塩 しょうゆ 焼き麩 鶏ミンチ 三温糖 小松菜 豚ミンチ みりん 玉ねぎ 木綿豆腐 ごま にんじん はくさい 油揚げ たまねぎ にんじん にんじん しいたけ しめじ ねぎ しょうゆ しょうが 三温糖 パン粉 麩 だしこんぶ だしじゃこ 米みそ	五分づき米 しょうゆ 小松菜 さつまいも 米油 しめじ 食塩 水煮大豆 しいたけ 料理酒 にんじん えのき 黒ごま ごぼう 油揚げ カレイ 米油 だしこんぶ しょうゆ しょうが 刺みこんぶ だしじゃこ 料理酒 米みそ 食塩 みりん オレンジ ながいも 三温糖 にんじん たまねぎ	五分づき米 しょうが 牛乳 鶏もも しょうゆ 炒り大豆 はくさい みりん 小魚 チンゲン菜 だしじゃこ たまねぎ オレンジ うずら にんじん 干し椎茸 ごま油				五分づき米 キャベツ 高野豆腐 さつまいも にんじん こまつな れんこん かつお節 たまねぎ しいたけ しょうゆ にんじん ねぎ 三温糖 だしこんぶ 食塩 だしじゃこ 料理酒 米みそ みりん しょうゆ 三温糖 米油 梨
ビスケット、おさつチップ	おせんべい、チーズ	クッキー				ポン菓子、小魚

25 日(金)	26 日(土)	28 日(月)	29 日(火)	30 日(水)
クッキー	クラッカー	おせんべい	ボーロ	プリッツ
十五夜 きのこごはん 鮭のもみじ焼き 海藻サラダ 里芋のみそ汁 果物	牛乳 チキンカレー 炒り大豆、小魚 果物	ごはん 粉高野の卵とじ ごまじゃこサラダ 白菜のみそ汁 果物	ごはん あじの南蛮漬け ひじきのサラダ 切干大根のみそ汁 果物	ビビンバ風ごはん 五目きんぴら わかめスープ 果物
五分づき米 鮭 三温糖 えのき にんじん ごま油 しめじ マヨネーズ しいたけ 食塩 さといも にんじん 料理酒 たまねぎ きゃべんどう 生わかめ にんじん しょうゆ きゅうり 油揚げ みりん もやし ねぎ 料理酒 にんじん だしこんぶ だしこんぶ かつお節 だしじゃこ 酢 米みそ しょうゆ オレンジ	五分づき米 揚げ漬け 牛乳 ※ひじき、もも 炒り大豆 肉はありません 小魚 じゃがいも オレンジ たまねぎ にんじん カレー 小麦粉 スキムミルク	五分づき米 キャベツ 白菜 小松菜 にんじん 高野豆腐 もりめんじゃこ たまねぎ 卵 ごま 油揚げ 鶏ミンチ 酢 ねぎ たまねぎ しょうゆ だしこんぶ ほうれん草 三温糖 だしじゃこ 干し椎茸 米みそ にんじん しょうゆ 三温糖 梨 みりん	五分づき米 ひじき 切干大根 あじ ちくわ にんじん しょうが きゅうり 油揚げ 片栗粉 コーン ねぎ 米油 にんじん だしこんぶ たまねぎ かつお節 だしじゃこ にんじん 酢 米みそ ピーマン しょうゆ 三温糖 しょうゆ ごま油 オレンジ 酢 三温糖	五分づき米 ごぼう 生わかめ 豚ミンチ にんじん たまねぎ しょうが れんこん 小松菜 米油 いんげん にんじん 三温糖 ちくわ しょうが だしこんぶ 卵 三温糖 だしじゃこ にんじん みりん しょうゆ ほうれん草 ごま油 ごま和 もやし 三温糖 梨 酢 しょうゆ
手作り 月見だんご	おせんべい	芋けんぴ、レーズン	手作り 和風ごまケーキ	野菜スティック、ウエハース

☆9月の1日あたり平均栄養価☆

	幼児	乳児
エネルギー	578kcal	468kcal
たんぱく質	24.1g	18.7g
脂質	18.2g	14.5g
カルシウム	353mg	263mg
鉄	2.8mg	2.3mg
食物繊維	5.3g	4.3g
食塩	1.6g	1.3g

※1日の必要栄養量の
50%(乳児)45%(幼児)を
目標としています。