

令和8年
8月

給食献立予定表

社会福祉法人南河学園
附属国分保育園

1 日(土)		3 日(月)		4 日(火)		5 日(水)		6 日(木)		7 日(金)		8 日(土)	
ビスケット		おせんべい		ポーロ		ウエハース		クラッカー		タッキー		ビスケット	
牛乳 豚汁、小魚 果物		ごはん 豚じゃが ひじきのサラダ なすのみそ汁 果物		ごはん さばの煮つけ かぼちゃのサラダ 高野豆腐のみそ汁 果物		ふりかけごはん 鶏さきみのごまフライ きゅうりの酢のもの ほうれん草のみそ汁 果物		ごはん 鮭のちゃんちゃん焼き 卵の花の炒り煮 小松菜のみそ汁 果物		とうもろこしごはん 豆腐の田楽焼き ブロッコリーの金か和え 五目すまし汁 果物		牛乳 鶏肝、小魚 果物	
五分づき米 三連糖 しょうゆ みりん 肉類 たまご キャベツ たんぱく ごま	牛乳 炒り大豆 小魚 バナナ	五分づき米 にんじん たまご しょうゆ みりん 肉類 たまご キャベツ たんぱく ごま	にんじん たまご しょうゆ みりん 肉類 たまご キャベツ たんぱく ごま	五分づき米 にんじん たまご しょうゆ みりん 肉類 たまご キャベツ たんぱく ごま	かぼちゃ じゃがいも しょうゆ みりん 肉類 たまご キャベツ たんぱく ごま	高野豆腐 小松菜 たまご しょうゆ みりん 肉類 たまご キャベツ たんぱく ごま	五分づき米 にんじん たまご しょうゆ みりん 肉類 たまご キャベツ たんぱく ごま	おから ごぼう にんじん たまご しょうゆ みりん 肉類 たまご キャベツ たんぱく ごま	小松菜 たまご しょうゆ みりん 肉類 たまご キャベツ たんぱく ごま	五分づき米 三連糖 しょうゆ みりん 肉類 たまご キャベツ たんぱく ごま	さけいも ごぼう にんじん たまご しょうゆ みりん 肉類 たまご キャベツ たんぱく ごま	五分づき米 三連糖 しょうゆ みりん 肉類 たまご キャベツ たんぱく ごま	
おせんべい		クラッカー、かりんとう		サブリン、ブリッツ		おせんべい、小魚		あらね、バナナチップ		手作りフルーツ白玉		おせんべい	

10 日(月)	11 日(火)	12 日(水)	13 日(木)	14 日(金)	15 日(土)	17 日(月)
サブレ						ブリッツ
牛乳 親子うどん 小魚 果物	山の日	家庭保育	家庭保育	家庭保育	家庭保育	ツナカレー ※福神漬 豆まめサラダ 果物
ゆでうどん 漬物 鶏もも たまねぎ ほうろく にんにく かまぼこ 干しいけけ	たしじんふ しょうや みかん 三喜餅 果物 プチゼリー					五分づき米 ツア たまねぎ じゃがいも にんじん グリーンピース カレールウ スギナミルク 米粉 福神漬 ※ひよこ ももぐみにほ つきせん コーン マヨネーズ しょうゆ 水菜大豆 キャベツ にんじん コーン マヨネーズ しょうゆ オレンド 本粉
おさつチップ、ブリッツ						クッキー、ウエハース



令和8年
8月

給食献立予定表

社会福祉法人南河学園
附属国分保育園

18 日(火)		19 日(水)		20 日(木)		21 日(金)		22 日(土)		24 日(月)		25 日(火)		
ポーロ		クラッカー		クッキー		おせんべい		ビスケット		せんべい		ザブレ		
スタミナラーメン ちくわの磯辺揚げ もやしの中華え 果物		ふりかけごはん さわらの塩焼焼き 夏野菜のサラダ キャベツの豆乳みそ汁 果物		ごはん かぼちゃコロケ 小松菜の納豆和え ズッキーニのみそ汁 果物		五目ごはん いわしのむねば焼き おかきサラダ きのこのみそ汁 果物		牛乳 中華丼、小魚 果物		ごはん 高野豆腐のチキンナゲット いろどりサラダ 里芋のみそ汁 果物		ふりかけごはん カレイのビカタ 春雨の中華和え わかめスープ 果物		
ゆで中華麺 豚汁 たけのこ 小松菜 もやし にんじん 生わかめ はら	にんにく ごぼう しょうゆ だしじゅこ ちくわ あめのり 小豆油 バナナ	五分づき米 ぶりかけ さやま しらゆり タマリ印 料理酒 梅酢汁	かぼちゃ ブロッコリー てっぽう 鶏 しょうゆ にんじん 三温糖 ごま油 オレンジ	五分づき米 小松菜 にんじん 梅豆 しめじ しいたけ 三温糖 かぼちゃ じゃがいも たまねぎ にんじん 麻婆シテ 食塩 胡 パン粉 小麦粉 植物油	ズッキーニ たまねぎ にんじん 海苔 ねぎ だしじゅこ しょうゆ マヨネーズ バナナ	五分づき米 お揚げ ごぼう にんじん 干しいたけ オクラ しょうゆ みりん 料理酒 だしじゅこ いわし 米粉 しょうゆ	三温糖 みりん 醤油 小松菜 しめじ しいたけ きのこ にんじん 米 もやし かつお節 前 しょうゆ 三温糖 ごま油 オレンジ	五分づき米 しょうゆ みりん 三温糖 だしじゅこ 豚肉 小松菜 たまねぎ うずら卵 にんじん 干しいたけ	牛乳 ハ象 バナナ	五分づき米 豚 ほうれんそう キャベツ にんじん ちくわ もやし マカロニ しょうゆ ごま バナナ	さいたま たまねぎ にんじん 海苔 お茗 だしじゅこ 半角 バナナ	五分づき米 ぶりかけ カレー 餅 バナナ 煮込み 煮込み 砂糖 しょうゆ 三温糖	にんじん ごま油 三温糖 しょうゆ ごま プロックリ 小麦粉 砂糖 はるきり すりおろし	生わかめ 小松菜 たまねぎ にんじん だいこん しょうゆ ごま油 オレンジ
手作り ほうれん草蒸しパン		おかき、ザブレ		手作り カルピスゼリー		ポン菓子		おせんべい		ビスケット、あられ		クラッカー、バナナチップ		

26 日(水)	27 日(木)	28 日(金)	29 日(土)	31 日(月)	☆8月の1日あたり平均栄養価☆		
かりんどう	ブリッツ	ビスケット	ポーロ	クラッカー	幼児	乳児	
ごはん 豚肉となすのみそ炒め きゅうりの小魚和え かきたま汁 果物	野菜あんかけ丼 ジャーマンポテト 果物	ふりかけごはん あじのかレペライ ピーマンのツナ和え キャベツのみそ汁 果物	牛乳 親子丼、小魚 果物	ごはん 鶏肉のごまみそ焼き ほうれん草のおひたし 豆腐のみそ汁 果物	エネルギー たんぱく質 脂質	562kcal 23.6g 18.3g	431kcal 17.8g 14.3g
五分づき米 鶏肉 なす たまねぎ ピーマン ゴーヤ たんぱん 三菜漬 米のみそ 料理酒 しょうゆ	五分づき米 鶏肉 はくさい たまねぎ おぎ たんじん しいたけ	五分づき米 ピーマン キャベツ きゅうり たまねぎ あじ 小魚 卵 パン粉 カレーパウ 粉 おろし	五分づき米 しょうゆ みりん 三菜漬 はくさい 卵 魚し たまねぎ 小魚 たんじん 中ししいたけ	五分づき米 ほうれん草 しめじ にんじん かつお節 しょうゆ 三菜漬 鶏もも 米のみそ 豆腐 みりん しょうゆ 小豆 ごま 米酒 パナナ	カルシウム 鉄 食物繊維 食塩	334mg 2.8mg 5.2g 1.6g	245mg 2.1mg 4.1g 1.3g
芋けんぴ、レーズン	おせんべい、小魚	手作り ちんすこう	クッキー	おせんべい、かりんどう	※1日の必要栄養量の 50%(乳児)45%(幼児)を 目標としています。		