



令和8年 5月

# 給食献立予定表

社会福祉法人南河学園 附属国分保育園

1日(金)	2日(土)	4日(月)	5日(火)	6日(水)	7日(木)	8日(金)
ブリッツ うめじゃごはん こいのぼりハンバーグ キャベツのおかか和え かばちの豆乳みそ汁 プチゼリー	あられ 牛乳 親子丼 炒り大豆、小魚 果物	みどりの日	こどもの日	振替休日	ビスケット 鶏のてりきき丼 じゃがいものごま酢和え 豆腐のみそ汁 果物	かりんとう ごはん さわらの歯磨き 五目きんぴら 白菜のみそ汁 果物
五分づき米 うめじゃ ちりめんじゃこ キャベツ にんじん ブロッコリー かつお節 しょうゆ 三温糖	五分づき米 しょうゆ みりん 卵 たまご だし汁 しょうゆ みりん オレンド				五分づき米 じゃがいも にんじん ちくわ 肉 しょうゆ みりん 三温糖 ごま オレンド	五分づき米 ごはん いんげん にんじん たまご しょうゆ みりん 三温糖 ごま オレンド
手作り こいのぼりケーキ	クッキー				おせんべい、炒り大豆、小魚	おさつチップ、ウエハース

9日(土)	11日(月)	12日(火)	13日(水)	14日(木)	15日(金)	16日(土)
ポーロ 牛乳 野菜あんかけ丼 炒り大豆、小魚 果物	クラッカー ごはん 鶏のごまみそ焼き きゅうりの酢のもの かきたま汁 果物	ビスケット ごはん チンジャオロース ひじきのナムル キャベツのみそ汁 果物	おせんべい ごはん さばの竜田揚げ 海藻サラダ じゃがいものみそ汁 果物	ウエハース ごはん 高野豆腐のそぼろ煮 千草和え 五目みそ汁 果物	ブリッツ みそラーメン アスパラのごま和え ジャーマンポテト 果物	クラッカー 牛乳 チキンカレー 炒り大豆、小魚 果物
五分づき米 しょうゆ みりん 卵 たまご だし汁 しょうゆ みりん オレンド	五分づき米 きゅうり にんじん たまご しょうゆ みりん オレンド	五分づき米 片栗粉 ごま油 卵 たまご しょうゆ みりん オレンド	五分づき米 さば しょうゆ みりん 片栗粉 オレンド	五分づき米 ほうれん草 にんじん たまご しょうゆ みりん オレンド	中巻 みそ アスパラ ジャーマン ポテト オレンド	五分づき米 カレー 牛乳 炒り大豆 小魚 果物
おせんべい	手作りいもち	サブ、あられ	野菜スティック、バナナチップ	おかき、かりんとう	ビスケット、ブルー	クッキー



令和8年 5月

# 給食献立予定表

社会福祉法人南河学園 附属国分保育園

18日(月)	19日(火)	20日(水)	21日(木)	22日(金)	23日(土)	25日(月)
ミルクスティック ごはん 鶏と野菜のバター焼き きゅうりの小魚和え 大根のみそ汁 果物	クラッカー えんどう豆ごはん あじのフライ 小松菜のごま和え たけのこのみそ汁 果物	ビスケット ごはん 豚肉の焼肉 もやしの中華和え きのこの汁 果物	おせんべい ごはん カレーのネギみそ焼き ほうれん草のおひたし 五色汁 果物	ポーロ ごはん マーボー豆腐 チンゲン菜のナムル わかめスープ 果物	かりんとう 牛乳 他人丼 炒り大豆、小魚 果物	ブリッツ ごはん キャベツのメンチカツ ごぼうのごま和え ほうれん草のみそ汁 果物
五分づき米 しょうゆ みりん 卵 たまご だし汁 しょうゆ みりん オレンド	五分づき米 えんどう豆 しょうゆ みりん 卵 たまご だし汁 しょうゆ みりん オレンド	五分づき米 豚肉 もやし きのこ しょうゆ みりん オレンド	五分づき米 ほうれん草 にんじん たまご しょうゆ みりん オレンド	五分づき米 マーボー チンゲン菜 わかめ しょうゆ みりん オレンド	五分づき米 牛乳 炒り大豆 小魚 果物	五分づき米 ごはん キャベツ ごぼう ほうれん草 しょうゆ みりん オレンド
手作り 桜えびおにぎり	クッキー、ブリッツ	手作り オレンジフレンチトースト	芋けんぴ、ウエハース	おせんべい、炒り大豆、小魚	ビスケット	サブ、クラッカー

26日(火)	27日(水)	28日(木)	29日(金)	30日(土)	☆5月の1日あたりの平均栄養価☆
ビスケット ごはん たらの旨酢あんかけ ブロッコリーのおかか和え かばちのみそ汁 果物	New クッキー ごはん チキン南蛮 小松菜の納豆和え 製のみそ汁 果物	おせんべい ごはん 鶏のしょうが焼き うの花の炒り煮 かぶのみそ汁 果物	クラッカー ふりかけごはん 揚げだし豆腐 きゅうりのごま塩昆布和え キャベツの豆乳みそ汁 果物	ビスケット ※職員研修のため 給食なし	
五分づき米 しょうゆ みりん 卵 たまご だし汁 しょうゆ みりん オレンド	五分づき米 小松菜 納豆 しょうゆ みりん 卵 たまご だし汁 しょうゆ みりん オレンド	五分づき米 おから かぶ しょうゆ みりん 卵 たまご だし汁 しょうゆ みりん オレンド	五分づき米 きゅうり ふりかけ 揚げだし豆腐 キャベツ しょうゆ みりん オレンド		幼児 エネルギー 573kcal たんぱく質 24.4g 脂質 18.4g カルシウム 345mg 鉄 3.0g 食物繊維 6.0g 食塩 1.7g
手作り あげもち	ボン蒸子	おかき、かりんとう	手作り ほうれん草葉しパン		※1日の必要栄養量の50% (乳児) 45% (幼児) を目標としています。