



令和8年
4月

給食献立予定表

社会福祉法人南河学園
附属国分保育園

1日(水)	2日(木)	3日(金)	4日(土)	6日(月)	7日(火)	8日(水)
	ブリッツ	かりんとう	ビスケット	ブリッツ	ポーロ	クッキー
入園式	親子丼 ごぼうサラダ 果物	ごはん 鶏のやわらか照りつけ 小松菜のごま和え 豆腐のみそ汁 果物	牛乳 すき焼き丼 炒り大豆、小魚 果物	ごはん 肉じゃが きゅうりのおかか和え きのこのみそ汁 果物	ごはん さわらの西京焼き 千草和え 若竹汁 果物	ごはん 鶏ささみのごまフライ チンゲン菜のナムル 五目みそ汁 果物
	五分づき米 鶏肉 たまねぎ ごまつな さやえんどう にんじん	五分づき米 小松菜 もやし にんじん ごま しょうゆ 三温糖 片栗粉 しょうゆ しょうが	五分づき米 しょうゆ みりん 三温糖 だしじやこ 牛乳 炒り大豆 小魚 オレンジ	五分づき米 きゅうり キャベツ にんじん かつお節 しょうゆ 三温糖 しらたき クリームチーズ しょうゆ 三温糖 みりん 米油	五分づき米 ほうれん草 もやし にんじん 油揚げ 卵 三温糖 しょうゆ ごま油	五分づき米 チンゲン菜 じゃがいも もやし にんじん しょうゆ 三温糖 ごま油 さといも たまねぎ だいこん にんじん こんにゃく ねぎ だしじやこ だしこんぶ しょうゆ みりん バナナ
	手作り花見団子	クッキー、レーズン	おせんべい	ビスケット、ウエハース	おせんべい、かりんとう	ミルクスティック、炒り大豆、小魚

9日(木)	10日(金)	11日(土)	13日(月)	14日(火)	15日(水)	16日(木)
おせんべい	あられ	ビスケット	野菜スティック	クラッカー	ウエハース	あられ
ごはん さばのみそ煮 もやしの甘酢和え かぼちゃのみそ汁 果物	手作りふりかけごはん オムレツのミートソースがけ スパゲティ-サラダ キャベツの豆乳みそ汁 果物	牛乳 鶏丼 炒り大豆、小魚 果物	ごはん 煮込みハンバーグ ひじきのサラダ 白菜のみそ汁 果物	ごはん あじの南蛮漬け おかかサラダ 切干大根のみそ汁 果物	ごはん ハムサラダフライ 小松菜の納豆和え 豚汁 果物	たけのこごはん 粉高野の卵とじ ブロッコリーのごま和え 麩のみそ汁 果物
五分づき米 もやし きゅうり しょうゆ 白ぼろ しょうが 米みそ 三温糖 料理酒 しょうゆ	五分づき米 卵 オリーブ油 たまねぎ じゃこ かつお節 ごま しょうゆ 三温糖 しょうゆ 食塩	五分づき米 三温糖 しょうゆ みりん だしじやこ 鶏もも たまねぎ キャベツ にんじん ごま	五分づき米 ひじき 合い挽きミンチ たまねぎ トマト にんじん しめじ トマトホール飯 パセリ粉 ケチャップ コンソメ 食塩 にんにく	五分づき米 生わかめ キャベツ にんじん もやし しょうが 片栗粉 米油 たまねぎ にんじん ピーマン しょうゆ 三温糖	五分づき米 小松菜 にんじん 卵 しょうゆ 三温糖 ごま油 ハム じゃがいも しょうゆ 三温糖 マヨネーズ 食塩 小麦粉 パン粉 米油 ケチャップ	五分づき米 たけのこ にんじん 油揚げ しょうゆ 料理酒 ブロッコリー にんじん ごま
クラッカー、おさつチップ	手作り梅かつおおにぎり	おせんべい	おかき、カステラ	手作り米粉のホットケーキ	ビスケット、おせんべい	手作りヨーグルト



令和8年
4月

給食献立予定表

社会福祉法人南河学園
附属国分保育園

17日(金)	18日(土)	20日(月)	21日(火)	22日(水)	23日(木)	24日(金)
ブリッツ	ビスケット	ミルクスティック	ポーロ	ビスケット	クッキー	サブレ
ごはん 鮭の塩焼き マカロニサラダ 根菜の白みそ汁 果物	牛乳 中華丼 炒り大豆、小魚 果物	ごはん 回鍋肉 春雨の中華和え わかめスープ 果物	ごはん カレーの煮つけ きんぴらごぼう 五色汁 果物	ごはん 豆腐の田楽焼き ほうれん草のおひたし かきたま汁 果物	ごはん のり風味からあげ きゅうりの小魚和え 大根のみそ汁 果物	ふりかけごはん ポテトの春巻き いんげんのごま酢和え きのこの汁 果物
五分づき米 マカロニ にんじん きゅうり 卵 マヨネーズ	五分づき米 ごま油 しょうゆ 片栗粉 炒り大豆 小魚 バナナ	五分づき米 ほうれん草 きゅうり かにかまぼ ごま にんじん キャベツ ピーマン しいたけ 米油 米みそ 三温糖 しょうゆ 料理酒	五分づき米 ごぼう れんこん いんげん たまねぎ しょうゆ みりん 三温糖	五分づき米 ほうれん草 卵 ごまつな たまねぎ かつお節 しょうゆ 三温糖 ねぎ 片栗粉 米みそ しょうゆ 三温糖 みりん ごま	五分づき米 ちりめんじゃ ご だいこん ごまつな にんじん 油あげ だしこんぶ だしじやこ 米みそ ごま	五分づき米 いんげん しいたけ えのき しめじ ほうれん草 たまねぎ 油揚げ だしこんぶ しょうゆ みりん
クラッカー、こんぶ	クッキー	手作り黒糖蒸しパン	かりんとう、ブリッツ	おせんべい、炒り大豆、小魚	野菜スティック、あられ	クラッカー、するめ

25日(土)	27日(月)	28日(火)	29日(水)	30日(木)	☆4月の1日あたりの平均栄養価☆
クラッカー	おせんべい	サブレ		かりんとう	
牛乳 豚丼 炒り大豆、小魚 果物	ごはん 肉団子の甘酢あん 和風コールスロー 小松菜のみそ汁 果物	ごはん いわしのかば焼き ひじきの目煮 かぶのみそ汁 果物	昭和の日	ごはん 手作りカレーコロッケ ミモザサラダ 高野豆腐のみそ汁 果物	エネルギー 427kcal 566kcal たんぱく質 18.2g 24.2g 脂質 13.8g 18.0g カルシウム 247mg 336mg 鉄 2.2mg 3.0g 食物繊維 4.0g 5.2g 食塩 1.4g 1.7g
五分づき米 三温糖 しょうゆ みりん だしじやこ 卵 キャベツ にんじん 小松菜 ごま	五分づき米 ピーマン ごまつな たまねぎ しいたけ にんじん キャベツ にんじん 米油 ちりめんじゃ ごま バナナ	五分づき米 ひじき 油揚げ しめじ ちくわ しょうゆ 三温糖 みりん 米油 料理酒		五分づき米 卵 ほうれん草 高野豆腐 ごまつな キャベツ たまねぎ にんじん にんじん ハム マヨネーズ しょうゆ ごま 小松菜 卵 パン粉 米油	※1日の必要栄養量の50%(乳児) 45%(幼児)を目標としています。
おせんべい	ビスケット、ウエハース	手作り豆乳もち		ポン菓子、レーズン	