

# 4月 きゅうしよくだより



楽しもう!  
にほんの味。 社会福祉法人南河学園  
附属国分保育園

ご入園・ご進級おめでとうございます。

初めての園生活でワクワクドキドキしている子どもたち。

緊張や不安でいっぱいだと思いますが、保育園のおやくそくである「早寝・早起き・

手洗い・うがい・朝ごはん・朝うんち」をしっかり身につけて、元気に登園してくださいね。

## 食育の目標

### 0・1歳児 よくかんで食べる

親しい大人との関わりの中で  
安心して食事をしながら、  
食べる意欲を育んでいきます。

### 2歳児 きちんと食べる

生活習慣の基礎が身につくようになり  
食べるリズムをとのえながら  
様々な食材の味を知る経験を重ねます。

### 3歳児 なんでも食べる

友だちや大人とのふれあひの中で  
なんでも食べることの大切さを身につけます。

### 4歳児 たのしく食べる

友だちや保護者と共に食べる楽しさを感じ  
食材への興味を広げながら  
食事時間の約束やマナーも身につけていきます。

### 5歳児 みんなで食べる

異年齢の友だちとの関わりを通して  
めんどろをやる思いやりの気持ちを育むと共に  
食事に関わる経験を通して、食べものの大切さを  
感謝する心、命の大切さに気付いていきます。

## 給食からのおねがい

★調理の都合上、  
欠席時には遅れて登園される場合  
必ず「9時まで」に連絡をしてください。

★給食は衛生上、  
12時半には処分します。  
次の場合は昼食を  
済ませて登園してください。

- ▷ ひよこごみ  
11時半を過ぎて登園されるとき
- ▷ もも・あか・あお・きごみ  
12時を過ぎて登園されるとき

★アレルギーによる除去食を  
希望される場合は

- ・医師による指示書
- ・除去食申請書を提出してください。

★また、除去が必要なくなった  
場合は  
・除去食解除申請書を提出してください。

★離乳食やアレルギー食の  
お子様は若干献立が異なります。

★あか・あお・きごみ  
火曜のみお弁当(白ごはん)の持参ですが  
今年度はありません。  
再開する際は改めてお知らせいたします。  
(※ひよこ・ももごみは  
お弁当(白ごはん)の持参はありません。)

# 4月 きゅうしよくだより



楽しもう!  
にほんの味。 社会福祉法人南河学園  
附属国分保育園

## 保育園の給食について

うす味で  
おいしく

幼児期は食生活の基礎をつくる  
大切な時期です。  
うす味で“おいしい”と  
感じる感覚を育てます。

安全  
な  
食材を

できるだけ国産なもの、  
食品添加物の少ない  
材料をえらび  
手づくりを基本としています。

いろい  
ろな  
食材を

旬の食材やおいしいお魚を  
取り入れた季節感溢れる献立です。  
和食中心で様々な食品を  
味わえるよう工夫しています。

### やさいやくだもの

旬の野菜は、「奈良産直センター」より仕入れており、  
みそ作りや梅ジュース・梅干し作りも教えていただきます。  
新鮮な野菜・果物・こだわりの大豆製品や海藻類は  
「八百屋北庄」さんより仕入れています。  
無添加で安心安全な食材を  
鮮度良く提供していただいています!!

### さかな

スーパーマルビのお魚屋さんである  
「モリケン」さんから新鮮で肉厚な魚を  
仕入れています。“うりの解体奉仕”も  
行っていますよ!!

### 食材への こだわり♡

豚肉・牛肉は  
「ミートショップ・タロー」さんより  
国産のものを仕入れています。

### にく

鶏肉はライフの鶏屋さんである  
「チキン北村」さんより  
仕入れています。ふっくらと  
やわらかくジューシーな鶏肉は  
子どもたち、職員にも  
大人気です!!

### あぶら

「築野食品」さんの  
米油を使用  
しています。

米ぬか・米胚芽由来の  
栄養成分が凝縮  
されています。  
酸化しにくいので、  
おいしくも長持ちします。  
消化に良く、  
胃腸にやさしいです!!

### ごはん

「根っこや」さんの  
五分づき米(ミルキーQueen)を  
使用しています。白米よりも、ビタミン・  
ミネラル・食物繊維などの栄養を多く  
含んでいます。根っこやさんには毎年、  
“田植え・稲刈り・脱穀”のお米作り  
を教えていただいています。

### だし

“いりこ”と“昆布”からとっており  
奈良県中央卸売市場にある  
「奈良産」さんより仕入れています。  
おみそ汁、スープ、丼ぶり  
煮もの、炊き込みごはん...どれも  
おだしの良い香りと味が  
しっかり知っています。