



令和8年  
2月

# 給食献立予定表

社会福祉法人南河学園  
附属国分保育園

2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)	7日(土)	9日(月)
クッキー	ブリッツ	おせんべい	クッキー	クラッカー	ビスケット	ポーロ
ごはん 梅風味からあげ 五目煮 とうがんとみそ汁 果物	大豆ごはん いわしのかば焼き きゅうりのおかか和え 具沢山みそ汁 果物	ごはん 野菜たっぷりマーボー もやしの中華和え かきたま汁 果物	ごはん 豚肉の焼肉煮 海藻サラダ 和風カレースープ 果物	ごはん さばの煮つけ かぼちゃのごま和え 切干大根のみそ汁 果物	牛乳 すき焼き丼 炒り大豆、小魚 果物	ごはん はんぺんハンバーグ スパゲティサラダ きのこ汁 果物
五分づき米 鶏肉 揚げ干し 片栗粉 米粉 油揚げ ピーマン しいたけ しょうが はちまき 食塩 しょうゆ ごま油	五分づき米 水餃子 もやし にんじん グリーンピース しょうゆ みりん 酒 だしこんぶ かつお節 しょうゆ	五分づき米 卵 しょうが にんにく 豚肉 キャベツ にんにく しょうゆ みりん 酒 ごま油	五分づき米 まわかめ きゅうり もやし にんにく かつお節 しょうゆ みりん 酒 ごま油	五分づき米 かぼちゃ にんにく きゅうり しょうゆ みりん 酒 ごま油	五分づき米 牛乳 牛肉 卵 ほうろく しょうゆ みりん 酒 ごま油	五分づき米 スパゲティ ハンバーグ オリーブ油 きゅうり ハム にんにく コーン マヨネーズ しょうゆ
野菜スティック、レーズン	手作り 鬼まんじゅう	サブ、ウエハース	おせんべい、バナナチップ	カステラ、かりんどう	クッキー	ビスケット、クラッカー

10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)	14日(土)	16日(月)
ウエハース		ミルクスティック	かりんどう	あられ	おせんべい
ごはん さわらの西京焼き やさい豆 五色汁 果物	建国記念の日 創立記念の日	中華丼 ホットサラダ 高野豆腐のからあげ 果物	じゃこ煮ごはん キャベツのメンチカツ きゅうりの酢のもの 里芋のみそ汁 果物	牛乳 親子丼 炒り大豆、小魚 果物	ごはん 高野豆腐の神川風 大根サラダ キャベツの豆乳みそ汁 果物
五分づき米 さわら 白めそ 三連煮 みりん	五分づき米 鶏もも にんじん ごぼう 小豆 しいたけ しょうが 料理酒 みりん 三連煮 ごま油 みかん	五分づき米 豆腐 ほうろく たまご うずら たけのこ にんじん しょうが にんにく ごま油 だしこんぶ	五分づき米 小豆 もやし じゃこ キャベツ きゅうり にんにく もやし 生わかめ ごま油 三連煮 しょうゆ	五分づき米 三連煮 しょうゆ みりん だしこんぶ みかん	五分づき米 高野豆腐 ごぼう じゃがいも にんじん かぶ しょうゆ みりん 三連煮 ごま油
野菜スティック、レーズン	手作り みたらし団子	おかき、炒り大豆、小魚	ブリッツ、クッキー	おせんべい	ビスケット、手けんび



令和8年  
2月

# 給食献立予定表

社会福祉法人南河学園  
附属国分保育園

17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)	21日(土)	23日(月)	24日(火)
クラッカー	サブ	かりんどう	クッキー	ビスケット		ビスケット
ふりかけごはん 鶏のクリーム煮 ひじきのサラダ にら玉汁 果物	ごはん しゃも焼肉 ポテトサラダ きのこのみそ汁 果物	いりどり丼 ポピュラー野菜炒め 白菜のみそ汁 果物	ごはん カレーのピカタ チンゲン菜のナムル さつまいものみそ汁 果物	牛乳 豚丼 炒り大豆、小魚 果物	振替休日	ごはん 手作りチキンナゲット きんぴらごぼう 麩のみそ汁 果物
五分づき米 ふりかけ ひじき ちくわ かぶ コーン にんじん かつお節 しょうゆ 三連煮 ごま油	五分づき米 しゃも 鶏肉 じゃがいも ポテト かぶ コーン にんじん しょうゆ みりん 酒 ごま油	五分づき米 鶏肉 ほうろく にんじん キャベツ しょうゆ みりん 酒 ごま油	五分づき米 チンゲン菜 カレー 卵 パセリ にんじん しょうゆ みりん 酒 ごま油	五分づき米 三連煮 しょうゆ みりん だしこんぶ みかん		五分づき米 鶏肉 チキンナゲット きんぴら かぶ ごぼう しょうゆ みりん 酒 ごま油
手作り 黒糖茶しあん	クラッカー、バナナチップ	カステラ、チーズ	野菜スティック、ウエハース	おせんべい		するめ、あられ

25日(水)	26日(木)	27日(金)	28日(土)	☆2月の1日あたり平均栄養価☆		
クッキー	クラッカー		あられ	乳児	幼児	
ごはん ハムと大豆の小天ぷら 小松菜のごま和え 豚汁 果物	ごはん 鮭のしょうが焼き ほうれん草のおひたし 塩こうじみそ汁 果物	お別れ遠足	牛乳 チキンカレー 炒り大豆、小魚 果物	エネルギー	488kcal	561kcal
五分づき米 ハム 水餃子 たまご コーン ピーマン 小豆 食塩 食塩	五分づき米 ほうれん草 しょうが にんじん ほうろく しょうゆ みりん 酒 ごま油		五分づき米 鶏肉 キャベツ しょうゆ みりん 酒 ごま油	たんぱく質	20.4g	23.8g
クッキー、レーズン	手作り 梅かつおおにぎり	おせんべい、炒り大豆、小魚	ビスケット	脂質	14.9g	18.4g
				カルシウム	262g	336mg
				鉄	2.1mg	2.8g
				食物繊維	4.1g	5.2g
				食塩	1.4g	1.7g

※1日の必要栄養量の50%(乳児)、45%(幼児)を目標としています。