



令和7年
9月

給食献立予定表

社会福祉法人南河学園
附属国分保育園

1 日(月)	2 日(火)	3 日(水)	4 日(木)	5 日(金)	6 日(土)	8 日(月)
ウエハース	ボーロ	クッキー	ブリッツ	おせんべい	ビスケット	プリン
ごはん はんぺんハンバーグ いりごみ汁 なすのみそ汁 果物	ごはん 鶏肉のマーマレード焼き きゅうりのごま塩昆布和え じゃがいものみそ汁 果物	ごはん ゴーヤチャンプルー チンゲン菜のナムル ワンタンスープ 果物	ごはん 白身魚のふわふわ焼き もやし中華和え 五目みそ汁 果物	ごはん 鶏の揚げ煮 ブロッコリーのおかか和え 鮎のみそ汁 果物	牛乳 豚丼 炒り大豆、小魚 果物	ごはん 粉高野の卵とじ ごぼうサラダ キャベツのみそ汁 果物
五分づき米 はんぺん 木綿豆腐 たまねぎ ツナ にんじん しょうゆ ねぎ	五分づき米 きゅうり もやし にんじん ごま しょうゆ 三温糖 醤油 マーマレード 片栗粉 にんにく しょうが	五分づき米 チンゲン菜 じゃがいも もやし にんじん ごま しょうゆ 三温糖 醤油 にんにく しょうが ごま油	五分づき米 もやし きゅうり にんじん 高野豆腐 二温糖 しょうゆ ごま カレー しょうが 料理酒 食塩 にんじん たまねぎ しょうゆ 米油	五分づき米 ブロッコリー 鶏肉 しょうが しょうゆ 料理酒 片栗粉 さつまいも 米油 にんじん 小松菜 しょうゆ 料理酒	五分づき米 しょうゆ みりん 三温糖 だしじやこ 炒り大豆 小魚 オレシ	五分づき米 ごぼう きゅうり にんじん コーン マヨネーズ しょうゆ ごま キャベツ たまねぎ ほうれん草 干し椎茸 にんじん しょうゆ 三温糖 みりん
ポップコーン、ビスケット	クッキー、バナナチップ	手作り 磯助煮	クラッカー、ビスケット	おかき、カステラ	おせんべい	かりんとう、レーズン

9 日(火)	10 日(水)	11 日(木)	12 日(金)	13 日(土)	15 日(月)	16 日(火)
あられ	クラッカー	サブレ	ビスケット	ミルクスティック	敬老の日	クラッカー
栗ごはん ちくわの磯辺揚げ かぼちゃのそぼろ煮 なすのみそ汁 果物	ごはん 鮭のちゃんちゃん焼き 春雨の中華和え かきたま汁 果物	ふりかけごはん ミートオムレツ じゃがいものきんぴら 切干大根のみそ汁 果物	さつまいもごはん 鶏のごまみそ焼き やさしい豆 わかめスープ 果物	牛乳 親子丼 炒り大豆、小魚 果物		三色丼 五目きんぴら 大根のみそ汁 果物
五分づき米 栗 食塩 料理酒 ちくわ お豆腐 小松菜 米油	五分づき米 鮭 キャベツ きゅうり にんじん ごま油 三温糖 しょうゆ ごま	五分づき米 ふりかけ 卵 チーズ たまねぎ にんじん パセリ 食塩 米油 ケチャップ	五分づき米 さつまいも 食塩 料理酒 さくら 米油 しょうゆ ごま	五分づき米 三温糖 しょうゆ みりん だしじやこ 炒り大豆 小魚 バナナ		五分づき米 卵 食塩 ほうれん草 鶏ミンチ しょうゆ みりん 三温糖 料理酒 しょうが
野菜スティック、チーズ	ブリッツ、ウエハース	おせんべい、炒り大豆、小魚	手作り ほうれん草蒸しパン	クッキー		サブレ、あられ



令和7年
9月

給食献立予定表

社会福祉法人南河学園
附属国分保育園

17 日(水)	18 日(木)	19 日(金)	20 日(土)	22 日(月)	23 日(火)	24 日(水)
おせんべい	ウエハース	野菜スティック	プチゼリー	ボーロ	秋分の日	ブリッツ
和風きのこスパゲティ ポテのチーズ焼き 五色汁 果物	ごはん 回鍋肉 もやしの中華和え チンゲン菜のスープ 果物	ふりかけごはん 揚げだし豆腐 きゅうりの小魚和え かぼちゃのみそ汁 果物	牛乳 中華丼 炒り大豆、小魚 果物	ごはん 肉団子の甘酢あん 温野菜サラダ にらたま汁 果物		ごはん 鶏のやわらか照りつけ 小松菜の磯和え きのこのみそ汁 果物
スパゲティ たまねぎ ほうれん草 エリンギ しめじ にんじん ベーコン オリーブオイル しょうゆ やきり ごま	五分づき米 もやし きゅうり にんじん ハム 卵 キャベツ ピーマン しいたけ にんじん しょうゆ ごま油 三温糖 しょうゆ 料理酒	五分づき米 ふりかけ 卵 チーズ たまねぎ にんじん パセリ 食塩 米油 ケチャップ	五分づき米 さつまいも 食塩 料理酒 さくら 米油 しょうゆ ごま	五分づき米 ビーマン にんじん しいたけ たまねぎ にんじん キャベツ にんじん ブロッコリー ごま油 三温糖 しょうゆ 片栗粉		五分づき米 鶏肉 三温糖 しょうゆ 食塩 小松菜 しょうゆ みりん 三温糖 しょうゆ 片栗粉
手作り 黒糖わらび餅	芋けんぴ、レーズン	クッキー、カステラ	おせんべい	クラッカー、バナナチップ		おかき、チーズ

25 日(木)	26 日(金)	27 日(土)	29 日(月)	30 日(火)	☆9月の1日あたり平均栄養価☆
野菜スティック	クッキー	クラッカー	かりんとう	おせんべい	幼児 乳児
ごはん あじのカレーライ ひじきのナムル 里芋のみそ汁 果物	ごはん 厚揚げの和風マーボー ピーマンのツナ和え 小松菜のすまし汁 果物	牛乳 鶏丼 炒り大豆、小魚 果物	ごはん 高野豆腐のチキンナゲット 大根サラダ 塩こうじみそ汁 果物	ごはん さんまのかば焼き風 スパゲティサラダ キャベツの豆乳みそ汁 果物	エネルギー 547kcal 436kcal たんぱく質 22.7g 17.8g 脂質 16.8g 13.9g カルシウム 312mg 255mg 鉄 2.9mg 2.2mg 食物繊維 5.3g 4.2g 食塩 1.7g 1.4g
五分づき米 あじ 小松菜 卵 パン粉 カレーパウダー 米油	五分づき米 生揚げ 合い挽きミンチ たまねぎ にんじん しょうゆ ごま油 三温糖 しょうゆ 料理酒 片栗粉	五分づき米 三温糖 しょうゆ みりん キャベツ たまねぎ にんじん ごま オレシ	五分づき米 だれいん きゅうり にんじん かつお節 しょうゆ 三温糖 ごま油 さつまいも 米油 あおのり 食塩	五分づき米 スパゲティ オリーブオイル さんま しょうが 料理酒 片栗粉 米油 しょうゆ みりん 三温糖	※1日の必要栄養量の 50%(乳児)45%(幼児)を 目標としています。
あられ、炒り大豆、小魚	手作り ヨーグルト	ビスケット	サブレ、ウエハース	手作り 米粉のホットケーキ	