

令和7年
6月

給食献立予定表

社会福祉法人南河学園
附属国分保育園

2 日(月)	3 日(火)	4 日(水)	5 日(木)	6 日(金)	7 日(土)	9 日(月)
バスケット	ウェハース	クラッカー	ブリッツ	クッキー	バスケット	あられ
ごはん カレイのねぎみそ焼き ごぼうサラダ チンゲン菜のスープ 果物	ごはん 豚肉の柳川風 大根サラダ わかめスープ 果物	ごはん さわらの曲焼焼き ひじきの五目煮 豆腐のみそ汁 果物	ごはん 酢鶏 ブロッコリーのおかか和え じゃがいものみそ汁 果物	こんぶごはん かぼちゃグラタン きゅうりの酢の物 ほうれん草のみそ汁 果物	牛乳 親子丼 炒り大豆、小魚 果物	たきこみごはん はんぺんハンバーグ 切干大根の土佐酢和え かきたま汁 果物
五分づき米 カレイ たまねぎ にんじん しめじ 白みそ 三温菜 みりん ねぎ	五分づき米 豚肉 しいたけ たまねぎ ほうれん草 にんじん 卵 しょうゆ 三温菜 みりん 菜油	五分づき米 ひじき 油揚げ ちくわ しめじ にんじん 水菜大豆 しょうゆ 三温菜 みりん 料理酒	五分づき米 三温菜 食塩 片栗粉 米油 たまねぎ ビーマン にんじん ごま油 しょうが 酢 しょうゆ	五分づき米 三温菜 食塩 片栗粉 米油 ブロッコリー にんじん 三温菜 しょうゆ かつお節 バナナ	五分づき米 三温菜 食塩 鶏肉 たまねぎ ごま油 にんじん 干しいたけ オレンジ	五分づき米 三温菜 食塩 鶏肉 たまねぎ ごま油 にんじん 干しいたけ バナナ
バナナチップ、ポップコーン	手作り たまご蒸しパン	かりんとう、レーズン	サブシ、小魚	手作り フルーツ	おせんべい	野菜スティック、チーズ

10 日(火)	11 日(水)	12 日(木)	13 日(金)	14 日(土)	16 日(月)	17 日(火)
ポーロ	おせんべい	ビスケット	クッキー	ミルクスティック	あられ	カステラ
ごはん ハムサラダフライ 小松菜の磯和え 里芋のみそ汁 果物	ふりかけごはん マーボーなす豆腐 カニ棒の中華和え ほうれん草のすまし汁 果物	ごはん あじの香り焼き 粉高野の卵とじ 麩のみそ汁 果物	ごはん 鶏肉のごまみそ焼き きゅうりの小魚和え ポトフスープ 果物	牛乳 すき焼き丼 炒り大豆、小魚 果物	ごはん 鶏肉のカレー焼き うの花の炒り煮 きのこのみそ汁 果物	たまごとうどん 揚げごようざ じゃがいもさんびら 果物
五分づき米 小松菜 えのき たまねぎ にんじん 油揚げ なす だしこんぶ だしじやこ ハム じゃがいも ツナ缶 コーン きゅうり マヨネーズ 豆腐 小豆切 食パン 米油 ケチャップ	五分づき米 小松菜 えのき たまねぎ にんじん 油揚げ なす だしこんぶ だしじやこ かにかま きゅうり ブロッコリー にんじん コーン ごま油 三温糖 酢 しょうゆ 片栗粉	五分づき米 粉高野 卵 焼き鮭 小松菜 にんじん じゃがいも ほうれん草 干ししいたけ 干しいたけ しょうゆ 三温糖 かりん 米油	五分づき米 ちりめんじゃこ ほうれん草 きゅうり 牛わかめ にんじん 豚 三温糖 しょうゆ ごま 鶏もも 炙みそ 三温糖 かりん しょうゆ 小麦粉 ごま 菜油	五分づき米 しょうゆ みりん 三温糖 だしじやこ 牛乳 炒り大豆 小魚 オレンジ	五分づき米 おから ごぼう にんじん 干しいたけ 油揚げ なす しょうゆ 三温糖 スキムミルク みりん 料理酒 ごま油	ゆでうどん 卵 たまねぎ ほうれん草 にんじん かまぼこ 油揚げ しょうゆ だしこんぶ だしじやこ 米みそ 木綿豆腐 ツナ缶 にんじん わず ひじき しょうが 食塩 ごま油 しょうゆ 料理酒 片栗粉 餃子の皮 米油
クラッカー、ウエハース	カステラ、あられ	芋けんぴ、クッキー	手作り あじさいヨーグルト	クッキー	おかき、プチゼリー	手作り 豆乳もち

令和7年
6月

給食献立予定表

社会福祉法人南河学園
附属国分保育園

18 日(水)	19 日(木)	20 日(金)	21 日(土)	23 日(月)	24 日(火)	25 日(水)
ブリッツ	かりんとう	ポーロ	ウエハース	クラッカー	ミルクスティック	サブレ
ごはん 鮭のもみじ焼き もやしの中華和え キャベツの豆乳みそ汁 果物	ごはん 野菜がんもどき かぼちゃのごま和え なすのみそ汁 果物	枝豆ごはん 手作りコロッケ 野菜のみそ炒め 小松菜のすまし汁 果物	牛乳 鶏井 炒り大豆、小魚 果物	ごはん せんべい衣の鶏カツ 温野菜サラダ 吉野汁 果物	ごはん 肉団子の甘酢あん 小松菜の納豆あえ ワンタンスープ 果物	ふりかけごはん ししゃもとちくわの磯辺揚げ おかかサラダ のっぺい汁 果物
五分づき米 もやし キャベツ たまねぎ にんじん 油揚げ 豆乳 だしこんぶ しょうゆ ごま オレンジ	五分づき米 かぼちゃ なす いんげん にんじん しょうゆ 三温糖 ごま 卵 小麦粉 しょうゆ 食塩 菜油 バナナ	五分づき米 枝豆 食塩 にんじん たまねぎ 食塩 じゃがいも スキムミルク 小麦粉 卵 パン粉 菜油 料理酒	五分づき米 しょうゆ みりん 三温糖 炒り大豆 小魚 バナナ	五分づき米 キャベツ じゃがいも にんじん 小松菜 小松菜 だしこんぶ だしじゃこ しょうゆ みりん 片栗粉 バナナ	五分づき米 ピーマン ワンタンの皮 デングン菜 だいこん にんじん しょうが だしこんぶ だしじゃこ しょうゆ ごま油 バナナ	五分づき米 生わかめ キャベツ もやし にんじん かつお節 酢 しょうゆ みりん 食塩 片栗粉 だしこんぶ だしじゃこ しょうゆ たまねぎ さといも
ビスケット、レーズン	手作り ジャムサンド	するめ、あられ	おせんべい	カステラ、バナナチップ	おせんべい、チーズ	ホームパイ、かりんとう

26 日(木)	27 日(金)	28 日(土)	30 日(月)
おせんべい	ビスケット	ブリッツ	クッキー
ごはん 鶏肉のつくね焼き スパゲティーサラダ 塩こうじみそ汁 果物	ごはん さばのみそ煮 もやしの中華和え にら玉汁 果物	牛乳 豚丼 炒り大豆、小魚 果物	ごはん 高野豆腐のそぼろ煮 ひじきのサラダ トマトスープ 果物
五分づき米 三温糖 みりん じゃがいも ごま にんにく 鶏ミンチ きのこ 煮込み 油揚げ 木綿豆腐 スパゲティー たまねぎ オリーブオイル にんじん きゅうり ねぎ スキムミルク しょうが ハム パセリ コーン 食塩 マヨネーズ しょうゆ 酢 オレンジ しょうゆ	五分づき米 もやし にら きゅうり きゅうり 卵 にんじん たまねぎ ハム にんにく 酢 しょうゆ 三温糖 みりん しょうゆ しょうゆ	五分づき米 三温糖 牛乳 しょうゆ みりん 豚肉 炒り大豆 たまねぎ だし汁 小魚 キャベツ にんじん パナナ 米油 ごま	五分づき米 高野豆腐 トマト 鶏ミンチ たまねぎ ごぼう キャベツ にんにく ねぎ しいたけ コンソメ コーン グリンピース にんじん たまねぎ かつお節 だし汁 昆布 三温糖 しょうゆ みりん 三温糖 片栗粉 ごま油
クッキー、小魚	手作り りんごケーキ	ビスケット	おせんべい、炒り大豆、小魚





☆6月の1日あたりの平均栄養価☆

	乳児	幼児
エネルギー	454kcal	544kcal
たんぱく質	19.4g	23.0g
脂質	15.6g	17.1g
カルシウム	289mg	303mg
鉄	2.2mg	2.9g
食物繊維	4.0g	5.0g
食塩	1.5g	1.8g

※1日の必要栄養量の50% (乳児)
45% (幼児) を目標としています。