

# 4月 きゅうしよくだより

ご入園・ご進級おめでとうございます!!



社会福祉法人南河学園  
附属国分保育園

初めての園生活でわくわく・ドキドキしている子どもたち。

緊張や不安でいっぱいだと思いますが、保育園のおやくそくである「早寝・早起き  
手洗い・うがい・朝ごはん・朝うんち」をしっかり守って、元気に登園してくださいね。



## 食育の目標



### 0,1歳児 よくかんで食べる

徐々に園での生活にも慣れ、  
安心して食べられるようになります。

### 2歳児 きらんと食べる

生活習慣の基礎が身につくように  
なり、食べるリズムを身につけます。

### 3歳児 たんでも食べる

保護者や友だちとのふれあいの中で  
何でも食べることの大切さを知らせます。

### 4歳児 たのしく食べる

食事時間での約束やマナーを身に付け  
友だちや保護者と共に食べる楽しさを  
味わうようにしていきます。

### 5歳児 みんなで食べる

年長児になつた自覚を持たせ、  
食事作りや準備にも関わらせて新入園児や  
年少児のめんどうを見る気持ちを育てると共に  
給食の尊さを実感する心を育てます。

## ～給食からのおねがい～

- 3歳未満児(ひよこ・もぐみ)の給食はすべて園で用意します。
- 3歳以上児(あか・あお・きぐみ)は火曜日のみ お弁当(ごはんのみ)を持参してください。  
※5月以降のお弁当の持参につきましては、再度お知らせいたします。
- 調理の都合上、欠席または遅れて登園する場合必ず9時までに連絡をしてください。  
給食は衛生上、12時半には処分します。次の場合、昼食をすませて来てください。  
 幼児(もも・あか・あお・きぐみ) ... 12時を過ぎて登園される時  
 乳児(ひよこぐみ) ... 11時半を過ぎて登園される時
- アレルギーによる除去食を希望される場合は、医師による指示書、除去食申請書を提出してください。また除去が必要なくなった際に除去食解除申請書を提出してください。  
離乳食・食物アレルギーのお子様は若干献立が異なります。



# 4月 きゅうしよくだより

社会福祉法人南河学園  
附属国分保育園



## 保育園の給食について



### うす味でおいしく

幼児期は食生活の基礎をつくる大切な時期です。  
うす味でおいしいと感じる感覚を育てます。

### いろいろな食品を

なるべく旬の野菜や美味しい魚を取り入れた  
季節感ある献立にしています。和食中心で様々な  
食品を味わえるよう工夫しています。

### 安全な食材を

できるだけ国産のもの、食品添加物の少ない材料を  
選び、手作りを基本としています。



### 食材へのこだわり

**やさしい**  
旬の野菜は「奈良産直センター」  
より仕入れています。  
産直センターの方が毎年園に来て  
くださり、みそ作りや  
梅干し梅ジュース作りを教  
けてくださいます。

**さかな**  
スーパーマルヒの魚屋さんである  
「モリケン」さんから新鮮で肉厚な魚を  
仕入れています。給食に使用する「サリ」の  
解体ショーも行っています。

**にく**  
豚・牛肉は、「スーパーマルヒの肉屋」さん。  
鶏肉はライフの鶏屋さんである  
「チキン北村」さんより仕入れています。  
ふっくら柔らかくジューシーな鶏肉は  
子どもたちにも大人気です♡

**あぶら**  
築野食品の  
米油を  
使用しています。  
米ぬか・米胚芽  
由来の栄養成分が  
凝縮されています。

### ごはん

「根っ子や」さんの  
五分づき米(ミルクアイン)を  
使用しています。白米と比べると  
ビタミン・ミネラル・食物繊維などの  
栄養を豊富に含んでいます。

### だし

いりこ昆布からとっています。  
奈良県中央卸売市場にある  
「奈良鯉」さんより仕入れています。  
(だしソムリエおすすめ!!)



和食 中心の  
献立です!

