



令和7年 5月

給食献立予定表

社会福祉法人南河学園 附属国分保育園

1日(木)	2日(金)	3日(土)	5日(月)	6日(火)	7日(水)	8日(木)	
あられ	ブリッツ	子どもの日の行事食			クッキー	おせんべい	
ツナカレー 福神漬 スパゲティ-サラダ 果物	さつまいもごはん こいのぼりハンバーグ きゅうりの甘酢和え キャベツの豆乳みそ汁 プチゼリー	憲法記念日	こどもの日	振替休日	鯖のてりやき丼 ブロッコリーのごま酢和え 豆腐のみそ汁 果物	ごはん カレイの煮つけ ポピュラー野菜炒め じゃがいものみそ汁 果物	
五分づき米 ツナ缶 たまねぎ じゃがいも トマト にんじん グリーンピース カレールウ 小麦粉 スキムミルク	スパゲティ- オリブオイル ル きゅうり ハム にんじん コーン マヨネーズ 酢 しょうゆ	五分づき米 さつまいも 合挽きミンチ たまねぎ 食塩 料理酒 もやし きゅうり にんじん 高野豆腐 酢 三温糖 しょうゆ ごま	キャベツ たまねぎ にんじん 油揚げ 豆乳 だしじやこ だしこんぶ スキムミルク 小麦粉 プチゼリー		五分づき米 卵 食塩 ほうれん草 しょうゆ みりん 三温糖 料理酒 しょうゆ 顆粒わら 片栗粉 菜油	五分づき米 ごま油 キャベツ たまねぎ ウインナー にんじん コーン 食塩 しょうゆ	じゃがいも たまねぎ えのき にんじん ねぎ コーン だしこんぶ だじやこ 米みそ オレンジ
バナナチップ、ポップコーン	手作り こいのぼりケーキ				野菜スティック、レーズン	ビスケット、ウエハース	

9日(金)	10日(土)	12日(月)	13日(火)	14日(水)	15日(木)	16日(金)	
かりんとう	クラッカー	おせんべい	クラッカー	ビスケット	ミルクスティック	ポーロ	
ごはん 豚肉のブルコギ炒め もやしの中華和え ワンタンスープ 果物	牛乳 他人丼 炒り大豆、小魚 果物	ふりかけごはん マカロニグラタン ひじきのサラダ アスパラのみそ汁 果物	ごはん 駐のもみじ焼き ポークビーンズ 小松菜のみそ汁 果物	ごはん 豆腐とひじきの春巻き きゅうりのごま和え かぶのみそ汁 果物	ごはん あじの南蛮漬け 大根のゆかり和え かぼちゃのみそ汁 果物	ごはん 鶏と野菜のバター焼き ピーマンのツナ和え かきたま汁 果物	
五分づき米 豚もも たまねぎ にんじん にら しめじ しょうゆ 三温糖 みりん 料理酒 ごま油 ごま	もやし きゅうり にんじん ハム 豚肉 三温糖 しょうゆ ごま油 バナナ	ワンタンの皮 チンゲン菜 にんじん にんじん しょうゆ だしこんぶ だしじやこ ごま油	五分づき米 豚もも たまねぎ にんじん マヨネーズ 小麦粉 料理酒	五分づき米 あじ しょうゆ 片栗粉 米油 たまねぎ にんじん ピーマン しょうゆ 酢 三温糖	五分づき米 あじ しょうゆ 片栗粉 米油 たまねぎ にんじん ピーマン しょうゆ 酢 三温糖	五分づき米 鶏もも 食塩 バター ほうれん草 にんじん えのき	卵 小松菜 たまねぎ にんじん だじやこ だじやこ みりん しょうゆ 三温糖 わら バナナ
手作り オレンジマドレーヌ	ビスケット	あられ、カステラ	サブレ、チーズ	おせんべい、炒り大豆、小魚	手作り クロックムッシュ	芋けんぴ、クッキー	



令和7年 5月

給食献立予定表

社会福祉法人南河学園 附属国分保育園

17日(土)	19日(月)	20日(火)	21日(水)	22日(木)	23日(金)	24日(土)	
あられ	ウエハース	クラッカー	野菜スティック	カステラ	ビスケット	クラッカー	
牛乳 野菜あんかけ丼 炒り大豆、小魚 果物	みそラーメン かぼちゃサラダ 果物	ごはん 鶏ささみのごまフライ じゃこサラダ きのこのみそ汁 果物	ごはん さわらのムニエル 粉高野の炒り煮 豚汁 果物	ふりかけごはん 厚揚げの和風マーボー いんげんのごま酢和え 根菜汁 果物	えんどう豆ごはん オムレツのミートソースがけ おかつサラダ 五目みそ汁 果物	牛乳 親子丼 炒り大豆、小魚 果物	
五分づき米 豚もも 白菜 たまねぎ ねぎ たけのこ にんじん しいたけ しょうゆ にんにく	ごま油 しょうゆ みりん 三温糖 だしじやこ 片栗粉 オレンジ	牛乳 炒り大豆 小魚	五分づき米 豚もも さいの目 だいたい にんじん 高野豆腐 三温糖 しょうゆ みりん 食塩	五分づき米 さわか 食塩 小麦粉 バター 菜油	五分づき米 厚揚げ いんげん もやし 酢 三温糖 しょうゆ ごま	五分づき米 三温糖 しょうゆ 小魚 炒り大豆 だじやこ バナナ	五分づき米 三温糖 しょうゆ 炒り大豆 小魚 だじやこ バナナ
おせんべい	手作り 桜えびおにぎり	ビスケット、かりんとう	手作り 豆腐入り白玉団子	おかし、プチゼリー	するめ、チーズ	クッキー	

26日(月)	27日(火)	28日(水)	29日(木)	30日(金)	31日(土)	☆5月の1日あたり平均栄養価☆ 幼児/乳児
かりんとう	バナナチップ	おせんべい	クラッカー	ミルクスティック	あられ	
ごはん 豆腐の田楽焼き チンゲン菜のナムル にらたま汁 果物	ごはん 白身魚の若草和え きゅうりの酢の物 塩こうじみそ汁 果物	ごはん 梅風味からあげ 小松菜の納豆和え 大根のみそ汁 果物	ごはん さばのおろし煮 ポテトサラダ きのこの汁 果物	ふりかけごはん キャベツのメンチカツ 千草和え 高野豆腐のみそ汁 果物		エネルギー 540kcal/452kcal
五分づき米 水餃子 豚ミンチ にんじん ねぎ 卵 片栗粉 みみそ しょうゆ 三温糖 みりん ごま	チンゲン菜 もやし 卵 たまねぎ にんじん しょうゆ 三温糖 みりん	にら 卵 たまねぎ にんじん しょうゆ 三温糖 みりん	五分づき米 水餃子 豚ミンチ にんじん ねぎ 卵 片栗粉 みみそ しょうゆ 三温糖 みりん ごま	五分づき米 ほうれん草 もやし にんじん ハム 卵 豚ミンチ パン粉 スキムミルク 卵 食塩 小麦粉 米油	高野豆腐 おろし煮 たまねぎ にんじん だじやこ みみそ バナナ	タンパク質 23.0g/19.6g 脂質 17.4g/16.1g カルシウム 295mg/277mg 鉄 2.9mg/2.3mg 食物繊維 5.1g/2.2g 食塩 1.7g/1.4g
ブリッツ、ビスケット	サブレ、レーズン	ブリッツ、炒り大豆、小魚	クッキー、ウエハース	手作り カルピスゼリー		※1日の必要栄養量の50%(乳児)45%(幼児)を目標としています。