令和7年 4月 給食献立予定表

社会福祉法人 南河学園
附属国分保育園

1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)	5日(土)	7日(月)	8日(火)
	プリッツ	野菜スティック	サブレ	ひじきスティック	ボーロ	あられ
入園式	野菜あんかけ丼 じゃがいもきんぴら 果物	ごはん 鶏のからあげ ミモザサラダ 豆腐のみそ汁 果物	ごはん カレイのピカタ きゅうりのごま和え かぼちゃの豆乳みそ汁 果物	牛乳 たまごとじうどん 炒り大豆、小魚 果物	ごはん 高野豆腐の柳川風 キャベツの中華和え きのこ汁 果物	ごはん さばの焼きおろし煮 海藻サラダ さつまいものみそ汁 果物
	五分づき米 豚肉 はくさい たまねぎ チンゲン菜 たけのこ にんじん しいたけ しょうが にんにく ごま油 だしこんぶ だしじゃこ 食塩 しょうゆ 三温糖 片栗粉 バナナ じゃがいも にんじん ピーマン しょうゆ みりん 三温糖 食塩 米油 ブロッコリー 米油 小麦粉	五分づき米 鶏もも しょうゆ みりん にんにく しょうが 片栗粉 米油 卵 ほうれん草 キャベツ にんじん ハム マヨネーズ しょうゆ ごま 木綿豆腐 牛わかめ にんじん たまねぎ だしこんぶ だしじゃこ 米みそ オレンジ	五分づき米 カレイ 卵 パセリ にんじん 食塩 小麦粉 粉チーズ きゅうり もやし にんじん ごま しょうゆ 三温糖 かぼちゃ 玉ねぎ はくさい にんじん 豆乳 だしこんぶ だしじゃこ 米みそ オレンジ	ゆでうどん 卵 たまねぎ ほうれん草 にんじん 油揚げ しょうゆ みりん だしこんぶ だしじゃこ 牛乳 炒り大豆 小魚 バナナ	五分づき米 高野豆腐 ごぼう 卵 玉ねぎ しいたけ ねぎ だしこんぶ だしじゃこ しょうゆ みりん 三温糖 キャベツ いんげん にんじん もやし 酢 三温糖 しょうゆ ごま油 バナナ しいたけ えのき しめじ ほうれん草 にんじん 油揚げ だしこんぶ だしじゃこ しょうゆ みりん	五分づき米 さば 食塩 大根 ねぎ だしこんぶ だしじゃこ しょうゆ 料理酒 三温糖 生わかめ きゅうり にんじん もやし かつお節 酢 しょうゆ 三温糖 ごま油 さつまいも たまねぎ にんじん 油揚げ ねぎ だしじゃこ だしこんぶ 米みそ オレンジ
	手作り 花見団子	クラッカー、ウエハース	かりんとう、レーズン	おせんべい	手作り ミルクわらび餅	クッキー、ポップコーン

9日(水)	10日(木)	11日(金)	12日(土)	14日(月)	15日(火)	16日(水)
ビスケット	ミルクスティック	おせんべい	クラッカー	ウエハース	クラッカー	かりんとう
ふりかけごはん ハムと大豆の小天ぷら ブロッコリーのおかか和え 根菜の白みそ汁 果物	ごはん 肉団子の甘酢あん 切干大根のミルク煮 五目みそ汁 果物	ごはん さわらのごまみそ焼き ひじきのサラダ 白菜のみそ汁 果物	牛乳 親子丼 炒り大豆、小魚 果物	ごはん すき焼き風煮 きゅうりの土佐酢和え じゃがいものすまし汁 果物	ごはん 鶏のやわらか照りつけ 五目煮春雨 New 大根のみそ汁 果物	ごはん あじのフライ 小松菜の納豆和え アスパラのみそ汁 果物
五分づき米 ふりかけ ハム 大豆 たまねぎ コーン ピーマン 小麦粉 卵 米油 食塩 ブロッコリー にんじん かつお節 しょうゆ 三温糖 だいこん ごぼう にんじん だしこんぶ だしじゃこ 白みそ しょうゆ バナナ	五分づき米 豚ミンチ たまねぎ にんじん 卵 パン粉 こめ油 三温糖 しょうゆ 酢 片栗粉 ピーマン にんじん しいたけ 切干大根 にんじん 油揚げ いんげん しょうゆ 三温糖 みりん スキムミルク さといも たまねぎ だいこん にんじん 板こんにゃく ねぎ だしこんぶ だしじゃこ 米みそ バナナ	五分づき米 さわら 米みそ 三温糖 みりん しょうゆ ごま ひじき ちくわ きゅうり コーン にんじん かつお節 酢 しょうゆ 三温糖 ごま油 はくさい にんじん たまねぎ 油揚げ ねぎ だしこんぶ だしじゃこ 米みそ オレンジ	五分づき米 卵 鶏もも肉 たまねぎ 小松菜 にんじん 干ししいたけ 三温糖 しょうゆ みりん だしこんぶ だしじゃこ 牛乳 炒り大豆 小魚 バナナ	五分づき米 牛肉 焼き豆腐 卵 にんじん しいたけ しらたき 焼き麸 しょうゆ みりん 三温糖 生わかめ きゅうり にんじん もやし 酢 三温糖 しょうゆ かつお節 じゃがいも たまねぎ にんじん ねぎ 木綿豆腐 だしじゃこ だしこんぶ しょうゆ みりん 食塩 オレンジ	五分づき米 鶏もも 三温糖 料理酒 食塩 片栗粉 米油 しょうゆ みりん しょうが ねぎ にんじん 油揚げ ピーマン しいたけ しょうが 食塩 春雨 しょうゆ ごま油 だいこん 青菜 にんじん 油揚げ だしこんぶ だしじゃこ 米みそ バナナ	五分づき米 あじ 小麦粉 卵 パン粉 米油 ケチャップ マヨネーズ 小松菜 にんじん 納豆 しめじ しょうゆ 三温糖 アスパラ たまねぎ にんじん 油揚げ ねぎ だしこんぶ だしじゃこ 米みそ オレンジ
おせんべい、炒り大豆、小魚	手作り ヨーグルトパン	プリッツ、チーズ	クッキー	手作り 鮭わかめおにぎり	芋けんぴ、カステラ	野菜スティック、レーズン

令和7年 4月 給食献立予定表

社会福祉法人 南河学園
附属国分保育園

17日(木)	18日(金)	19日(土)	21日(月)	22日(火)	23日(水)	24日(木)
クッキー	おせんべい	ビスケット	ボーロ	ミルクスティック	おせんべい	ウエハース
ごはん 野菜たっぷりマーボー マカロニサラダ わかめスープ 果物	えんどう豆ごはん ししゃもの磯辺焼き さつまいもサラダ 五色汁 果物	牛乳 豚丼 炒り大豆、小魚 果物	ごはん 鮭のちゃんちゃん焼き れんこんのごま和え かきたま汁 果物	ごはん かぼちゃコロッケ 千草和え きのこのみそ汁 果物	ごはん 豆腐ハンバーグ チンゲン菜のナムル 若竹汁 果物	ごはん いわしのかば焼き 温野菜サラダ 和風カレースープ 果物
五分づき米 絹ごし豆腐 豚ミンチ だいこん れんこん にんじん にら ごま油 米みそ しょうゆ 三温糖 料理酒 しょうが にんにく 片栗粉 マカロニ にんじん きゅうり コーン 卵 マヨネーズ 生わかめ たまねぎ チンゲン菜 にんじん しょうが だしこんぶ だしじゃこ しょうゆ ごま油 バナナ	五分づき米 さやえんどう ししゃも 米粉 片栗粉 あおのり 米油 さつまいも ブロッコリー れんこん にんじん 酢 しょうゆ 三温糖 ごま油 オレンジ 鶏もも だいこん 小松菜 しいたけ しょうが だしこんぶ だしじゃこ 食塩 しょうゆ 片栗粉	五分づき米 豚肉 たまねぎ キャベツ にんじん しょうゆ みりん 三温糖 だしじゃこ 牛乳 炒り大豆 小魚 バナナ	五分づき米 麩 食塩 キャベツ しめじ にんじん 米油 米みそ しょうゆ 料理酒 みりん 三温糖 れんこん いんげん にんじん しょうゆ 三温糖 ごま 卵 小松菜 玉ねぎ にんじん だしこんぶ だしじゃこ しょうゆ みりん オレンジ	五分づき米 かぼちゃ じゃがいも 玉ねぎ にんじん 豚ミンチ 食塩 卵 パン粉 米粉 米油 ほうれん草 もやし にんじん ハム 卵 酢 三温糖 しょうゆ ごま油 小松菜 しめじ えのき にんじん 油揚げ だしじゃこ だしこんぶ 米みそ バナナ	五分づき米 木綿豆腐 たまねぎ 豚ミンチ たまねぎ にんじん ねぎ 卵 パン粉 片栗粉 食塩 米油 だいこん しょうゆ みりん 三温糖 テンゲン菜 もやし にんじん しょうゆ 三温糖 ごま油 たけのこ 生わかめ にんじん かまぼこ ねぎ だしこんぶ だしじゃこ しょうゆ みりん オレンジ	五分づき米 いわし しょうが 料理酒 片栗粉 米油 しょうゆ みりん 三温糖 キャベツ にんじん ブロッコリー ごまドレ ほうれん草 たまねぎ 大根 にんじん えのき 油揚げ カレールウ しょうゆ オレンジ
手作り 豆乳蒸しパン	するめ、あられ	おせんべい	サブレ、バナナチップ	手作り ちんすこう	おかき、炒り大豆、小魚	ビスケット、プリッツ

25日(金)	26日(土)	28日(月)	29日(火)	30日(水)
ビスケット	クラッカー	野菜スティック		クッキー
ごはん 春野菜ソテー きゅうりのごま塩昆布和え クリームシチュー 果物	牛乳 中華丼 炒り大豆、小魚 果物	ごはん 豚じゃが ごぼうサラダ ほうれん草のみそ汁 果物	昭和の日	梅じゃこごはん 粉高野の卵とじ 大根サラダ 麩のみそ汁 果物
五分づき米 豚もも キャベツ たまねぎ アスパラ コーン にんじん だしこんぶ ごま油 しょうゆ しょうが きゅうり もやし にんじん ごま 三温糖 塩昆布 たまねぎ にんじん じゃがいも グリンピース シチュークリーム スキムミルク だしこんぶ だしじゃこ バナナ	五分づき米 鶏もも肉 白菜 チンゲン菜 たまねぎ うずら卵 たけのこ にんじん 干ししいたけ ごま油 だしじゃこ しょうゆ 片栗粉 牛乳 炒り大豆 小魚 オレンジ	五分づき米 豚もも じゃがいも たまねぎ にんじん しらたき グリンピース しょうゆ 三温糖 みりん 米油 ごぼう きゅうり にんじん コーン マヨネーズ しょうゆ ごま ほうれん草 にんじん たまねぎ だしこんぶ だしじゃこ 米みそ オレンジ		五分づき米 梅干し ちりめんじゃこ だいこん きゅうり にんじん かつお節 酢 しょうゆ 三温糖 ごま油 粉高野 卵 鶏もも たまねぎ ほうれん草 干ししいたけ にんじん しょうゆ 三温糖 ごま油 焼き麸 小松菜 たまねぎ にんじん だしこんぶ だしじゃこ 米みそ バナナ
かりんとう、チーズ	ビスケット	ホームパイ、小魚		ポン菓子

☆4月の1日あたりの平均栄養価☆

	乳児	幼児
エネルギー	524kcal	580kcal
たんぱく質	20.4g	22.7g
脂質	14.8g	15.8g
カルシウム	285mg	294mg
鉄	2.2mg	2.8g
食物繊維	4.1g	5.2g
食塩	1.4g	1.7g

※1日の必要栄養量の50%(乳児)
45%(幼児)を目標としています。