



令和5年
6月

給食献立予定表

社会福祉法人南河学園
附属国分保育園

1日(木)	2日(金)	3日(土)	5日(月)	6日(火)	7日(水)	8日(木)
ミルクスティック	ウエハース	ポーロ	ウエハース	ひじきスティック	牛乳かりんとう	ポーロ
ごはん 豆腐ハンバーグ りんごとキャベツのサラダ きのこのみそ汁 果物	じゃこ菜ごはん 豚肉の鉄火煮 ブロッコリーのおかか和え 豆腐のすまし汁 果物	牛乳 鶏丼 炒り大豆、小魚 果物	ごはん 手作りじゃがいもコロッケ 大根サラダ ズッキーニのスープ 果物	ごはん 鯖のてりやき きゅうりの土佐酢和え かきたま汁 果物	鶏のひつまぶし風井 いんげんのごま和え 切干大根のみそ汁 果物	ゆかりごはん 大豆の岩石揚げ おかかサラダ 五色汁 果物
五分づき米 木綿豆腐 こまつな たまねぎ しめじ キャベツ 鶏肉 しいたけ にんじん にんじん えのきたけ りんご ねぎ にんじん コーン 卵 油揚げ 米油 パン粉 だしこんぶ 酢 片栗粉 だしじゃこ レモン汁 食塩、油 米みそ 三温糖 ケチャップ 食塩 ウスターソース 果物	五分づき米 豚肉 木綿豆腐 こまつな じゃがいも にんじん ちりめんじゃこ ごぼう 手まり麩 食塩 にんじん わかめ ごま ピーマン ねぎ 菜めしふりかけ しいたけ だしこんぶ ブロッコリー 米みそ だしじゃこ にんじん 三温糖 しょうゆ かつお節 しょうゆ みりん しょうゆ だしこんぶ 三温糖 果物	五分づき米 酒 牛乳 鶏肉 三温糖 炒り大豆 たまねぎ しょうゆ 小魚 小松菜 みりん にんじん だしこんぶ 米油 だしじゃこ 果物 ごま	五分づき米 だいこん ズッキーニ きゅうり きゅうり たまねぎ じゃがいも にんじん にんじん 牛ひき肉 かつお節 赤ピーマン 豚ひき肉 酢 黄ピーマン ひじき しょうゆ ウインナー たまねぎ 三温糖 コンソメ にんじん 三温糖 しょうゆ 食塩 しょうゆ 小麦粉 卵 パン粉 米油	五分づき米 生ワカメ 卵 きゅうり こまつな にんじん たまねぎ さわら にんじん しょうゆ もやし にんじん みりん 酢 だしこんぶ 酒 三温糖 だしじゃこ しょうゆ しょうゆ トマト かつお節 みりん 果物	五分づき米 三温糖 切干大根 卵 片栗粉 にんじん 食塩 米油 油揚げ ほうれん草 ねぎ しょうゆ ごぼう だしこんぶ みりん いんげん だしじゃこ 三温糖 にんじん 米みそ 酒 ごま しょうが しょうゆ 鶏肉 三温糖 しょうゆ 果物 みりん	五分づき米 キャベツ 鶏もも肉 ふりかけ コーン にんじん 水煮大豆 にんじん だいこん かぼちゃ かつお節 ねぎ ちりめんじゃこ 酢 しいたけ ひじき しょうゆ しょうが 小麦粉 三温糖 だしこんぶ 小麥粉 ごま油 だしじゃこ 卵 食塩 米油 果物 しょうゆ 食塩 果物 片栗粉
手作りクロックムッシュ	レーズン、サブレ	おせんべい	手作りかぼちゃもち	チーズ、クラッカー	おせんべい、大豆、小魚	手作り和風ごまケーキ

9日(金)	10日(土)	12日(月)	13日(火)	14日(水)	15日(木)	16日(金)
クラッカー	プリッツ	野菜スティック	クッキー	プリン	ポーロ	おせんべい
ごはん 鮭のもみじ焼き 小松菜の磯和え キャベツの豆乳みそ汁 果物	牛乳 他人丼 炒り大豆、小魚 果物	ひじきご飯(非常用) 梅風味からあげ 夏野菜サラダ なすのみそ汁 果物	ポークカレー 福神漬 ごぼうサラダ 果物	ごはん 豆腐チャンプルー ポテトサラダ 和風みそスープ 果物	たきこみごはん つくねのごま焼き もやしの甘酢和え ほうれん草のみそ汁 果物	ごはん 白身魚のエスカベージュ キャベツのおかか和え わかめと豆腐のすまし汁 果物
五分づき米 三温糖 さけ キャベツ にんじん たまねぎ マヨネーズ にんじん 食塩 油揚げ 料理酒 豆乳 こまつな だしこんぶ えのきたけ だしじゃこ にんじん 米みそ 焼きのり 果物 しょうゆ	五分づき しょうゆ 牛乳 米 みりん 炒り大豆 卵 三温糖 小魚 牛肉 だしこんぶ たまねぎ だしじゃこ 果物 ほうれん草 にんじん 油揚げ	五分づき米 かぼちゃ なす ひじき ブロッコリー たまねぎ にんじん ごぼう にんじん 鶏肉 にんじん 油揚げ しょうゆ 酢 ねぎ みりん しょうゆ だしこんぶ にんにく 三温糖 だしじゃこ しょうが しょうゆ 米みそ うめ干し 片栗粉 果物 米油	五分づき米 福神漬 ごぼう 豚肉 ※ひよこ、 きゅうり たまねぎ ももぐみには にんじん じゃがいも つきません コーン トマト 果物 しょうゆ にんじん しょうゆ ピーマン 果物 なす カレールウ 小麦粉	五分づき米 木綿豆腐 キャベツ 豚肉 たまねぎ じゃがいも もやし にんじん 酢 にんじん ベーコン 食塩 にら コンソメ にんじん ごま油 きゅうり 料理酒 米みそ ハム 食塩 果物 マヨネーズ しょうゆ 食塩 卵 かつお節	五分づき米 鶏ミンチ もやし ほうれん草 油揚げ 豚ミンチ きゅうり にんじん にんじん 木綿豆腐 にんじん たまねぎ 干し たまねぎ 高野豆腐 だしこんぶ しいたけ にんじん 酢 だしじゃこ きぬさや ねぎ 三温糖 米みそ しょうゆ しょうゆ しょうゆ みりん パン粉 しょうゆ 酒 食塩 果物 だしこんぶ しょうゆ だしじゃこ 三温糖 みりん ごま	五分づき米 白身魚 木綿豆腐 片栗粉 わかめ キャベツ 米油 にんじん にんじん トマト まり麩 かつお節 たまねぎ ねぎ しょうゆ にんじん だしこんぶ 三温糖 きゅうり だしじゃこ 果物 米油 しょうゆ しょうゆ 三温糖 果物
レーズン、ウエハース	ビスケット	枝豆、おせんべい	手作りポテトチップス	野菜かりんとう、大豆、小魚	手作りミルクわらびもち	こんぶ、プリッツ



令和5年
6月

給食献立予定表

社会福祉法人南河学園
附属国分保育園

17日(土)	19日(月)	20日(火)	21日(水)	22日(木)	23日(金)	24日(土)											
ウエハース	バナナチップ	ヨーグルト	ひじきスティック	野菜かりんとう	あられ	野菜スティック											
牛乳 すきやき丼 炒り大豆、小魚 果物	担々麺風ラーメン バイクドじゃが 華風和え 果物	ごはん 豆腐のグラタン ごまさラダ きのこのスープ 果物	ごはん 豆腐とひじきの春巻き もやしの中華和え 春雨スープ 果物	枝豆ごはん なすと豚肉のみそ炒め ブロッコリーの和風サラダ 五目汁 果物	ごはん いわしのかば焼き 高野豆腐の五目野菜炒め じゃがいものみそ汁 果物	牛乳 親子丼 炒り大豆、小魚 果物											
五分づき米 牛肉 卵 はくさい 焼き豆腐 にんじん しいたけ	しょうゆ みりん 三温糖 だしこんぶ だしじゃこ	牛乳 炒り大豆 小魚 果物	ゆで中華麺 豚肉 にんにく にんじん ねぎ ごま油 三温糖 しょうゆ 米みそ ねりごま 三温糖	しょうゆ みそ だしこんぶ あおのり こまつな コーン にんじん 酢 三温糖 しょうゆ 果物	じゃがいも 米油 食塩 おのり もやし にんじん 酢 三温糖 しょうゆ ごま油	五分づき米 ほうれん草 もやし かにかまぼこ コーン ごま しょうゆ 三温糖 食塩 小麦粉 果物	木綿豆腐 合挽きミンチ たまねぎ にんじん トマト ケチャップ ウスター ソース みりん コンソメ 片栗粉	牛乳、パセリ 食塩 チーズ パン粉 バター エリンギ しめじ しいたけ たまねぎ にんじん コンソメ	五分づき米 片栗粉 春巻きの皮 米油 もやし きゅうり にんじん ハム 酢 三温糖 ごま油 しょうゆ 料理酒	はるさめ チンゲン菜 にんじん しいたけ 果物	五分づき米 えだだめ 食塩 ブロッコリー ちくわ コーン にんじん かつお節 酢 しょうゆ 三温糖	豚もも肉 なす たまねぎ にんじん こんにやく ねぎ にんじん 三温糖 みみそ 酒 ごま油 しょうゆ	さといも たまねぎ にんじん こんにやく ねぎ だしこんぶ だしじゃこ しょうゆ みりん 果物	五分づき米 高野豆腐 三温糖 たまねぎ みりん じゃがいも だいこん モロヘイヤ 干しいたけ にんじん しょうゆ だしこんぶ 三温糖 みりん 米みそ ちくわ 片栗粉 干しいたけ 果物	五分づき米 卵 鶏肉 たまねぎ こまつな にんじん 干しいたけ	しょうゆ みりん 三温糖 だしこんぶ だしじゃこ 果物	牛乳 炒り大豆 小魚 果物
おせんべい	手作りツナ昆布おにぎり	プルーン、クラッカー	おかき、炒り大豆、小魚	手作りフルーチェ	ミルクパン	クッキー											

26日(月)	27日(火)	28日(水)	29日(木)	30日(金)
おせんべい	ラムネ	クラッカー	ウエハース	プリッツ
ごはん 野菜たっぷり夏マーボー カニ棒の中華和え ワンタンスープ 果物	ごはん 鶏のやわらか照りつけ キャベツの甘酢和え オクラのみそ汁 果物	どうもろこしごはん 夏野菜のキッシュ きゅうりのごまマヨ和え コンソメスープ 果物	ごはん カレイの磯辺揚げ ひじきとお豆のサラダ 大根のみそ汁 果物	梅じゃこごはん はんぺんハンバーグ 野菜のみそ炒め ほうれん草のすまし汁 果物
五分づき米 かにかまぼこ きゅうり ブロッコリー にんじん コーン ごま油 三温糖 酢 しょうゆ 果物	絹ごし豆腐 豚肉 たまねぎ なす きゅうり トマト ピーマン ごま油 しょうゆ 三温糖 酢 しょうゆ 果物	片栗粉 しょうが にんにく ワンタンの皮 チンゲン菜 だいこん にんじん しょうが だしこんぶ だしじゃこ しょうゆ ごま油	五分づき米 ひじき キャベツ ミックス ピーンズ にんじん 酢 しょうゆ 三温糖 ごま油 果物	だいこん たまねぎ にんじん 油揚げ ねぎ だしこんぶ だしじゃこ 米みそ 三温糖 しょうゆ みりん 果物
五分づき米 かにかまぼこ きゅうり ブロッコリー にんじん コーン ごま油 三温糖 酢 しょうゆ 果物	鶏肉 三温糖 酒 油揚げ にんじん 片栗粉 米油 だしじゃこ 米みそ 三温糖 しょうゆ みりん しょうが 片栗粉	オクラ たまねぎ にんじん 油揚げ だしこんぶ だしじゃこ 米みそ 果物	五分づき米 どうもろこし 食塩 卵 トマト なす ズッキーニ ウイナー ピーマン たまねぎ コンソメ	チーズ 牛乳 バター ケチャップ にんじん コンソメ きゅうり にんじん ごま マヨネーズ しょうゆ 三温糖
手作りたまご蒸しパン	プチゼリー、ビスケット	バナナチップ、プリッツ	おせんべい、炒り大豆、小魚	手作りわらびもち

~給食からのお知らせ~

赤・青・黄組の
保護者の方へ

6月~10月頃まで
お弁当はいりません