



令和5年
5月

給食献立予定表

社会福祉法人南河学園
附属国分保育園

1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	6日(土)	8日(月)
ポーロ	ビスケット				ミルクスティック	かりんとう
ポークカレー 福神漬 豆めサラダ 果物	豆腐の松風焼き じゃがいものそぼろ煮 きのこ汁	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	牛乳 中華丼 炒り大豆、小魚 果物	桂菜ごはん 豚じゃが 土佐酢のえ 豆腐のすまし汁 果物
五分づき米 豚肉 たまご じゃがいも かぼちゃ トマト はんぺん ピーマン なす カレールウ 果物	五分づき米 木綿豆腐 たまご じゃがいも にんじん ねぎ お豆腐 白ネギ パセリ 三温糖	じゃがいも 牛ひき肉 豚ひき肉 たまご にんじん いんげん しょうゆ 三温糖 みりん 片栗粉 トマト 果物	豚 チーズ たまご かぼちゃ かとうお餅 お餅 しょうゆ 三温糖 ごま油	豚 たまご にんじん しょうゆ みりん 片栗粉 果物	五分づき米 豚肉 たまご じゃがいも ハンバーグ イ たねわか アボカド たけのこ にんじん 干しいたけ	豚肉 じゃがいも たまご にんじん しょうゆ お豆腐 にんじん しょうゆ 三温糖 かつお節
ごはん、あられ	手作りオレンジゼリー				ビスケット	手作りわらびもち



9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)	13日(土)	15日(月)	16日(火)
あられ	ひじきスティック	クラッカー	ラムネ	ポーロ	野菜スティック	カステラ
ごはん 鶏ささみのごまフライ キャベツの小魚和え 根菜汁 果物	たきごまごはん カレーの煮つけ ごぼうのごま和え アスパラのみそ汁 果物	ごはん 豆腐のつくね焼き 野菜サラダ 小松菜のみそ汁 果物	ごはん ミートオムレツ きゅうりのおかか和え 吉野汁 果物	牛乳 麻丼 炒り大豆、小魚 果物	春野菜のスパゲティ ブロッコリーのごま和え きのこのみそスープ 果物	ごはん かぼちゃグラタン おからサラダ ポパイスープ 果物
五分づき米 豚肉 キャベツ にんじん しょうゆ 三温糖 しょうゆ マヨネーズ ケチャップ 醤油 トマト 果物	五分づき米 カレー しょうゆ たまご にんじん しょうゆ お豆腐 しょうゆ みりん しょうゆ 三温糖 だしじょこ	五分づき米 豚肉 キャベツ にんじん たまご しょうゆ お豆腐 しょうゆ 三温糖 パン粉 三温糖 しょうゆ だしじょこ みそ	五分づき米 豚肉 たまご かとうお餅 お餅 しょうゆ 三温糖 ごま油	五分づき米 豚肉 たまご にんじん しょうゆ みりん 片栗粉 果物	五分づき米 豚肉 たまご にんじん しょうゆ みりん 片栗粉 果物	五分づき米 豚肉 たまご にんじん しょうゆ みりん 片栗粉 果物
ウエハース	おかき、炒り大豆、小魚	アップルパイ	手作り梅かつおおにぎり	カップケーキ	手作り豆腐だんご	するめ、おせんべい




令和5年
5月

給食献立予定表

社会福祉法人南河学園
附属国分保育園

17日(水)	18日(木)	19日(金)	20日(土)	22日(月)	23日(火)	24日(水)
ヨーグルト	ポーロ	クッキー	ブリッツ	ラムネ	ウエハース	プリン
ごはん あじのフライ キャベツの甘酢和え かぶの白みそ汁 果物	ごはん チンジャオロース ペイクドじゃが、華風和え ワンタンスープ 果物	ごはん 魚の塩焼き 高野豆腐と えんどう豆の卵とじ じゃがいものすまし汁 果物	牛乳 他人丼 炒り大豆、小魚 果物	ごはん さばの竜田揚げ 小松菜の納豆和え 大根のすまし汁 果物	ごはん 豆腐とひじきの香巻き 酢の物 きのこのみそ汁 果物	ごはん 豚肉の柳川風 ほうれん草とひじきの ごま和え キャベツの豆腐みそ汁 果物
五分づき米 キャベツ にんじん たまご しょうゆ お豆腐 しょうゆ マヨネーズ コン	五分づき米 豚肉 じゃがいも たまご お豆腐 しょうゆ みりん しょうゆ 三温糖 ごま油	五分づき米 高野豆腐 えんどう豆 しょうゆ 三温糖 みりん 果物	五分づき米 豚肉 たまご しょうゆ みりん 片栗粉 果物	五分づき米 さば しょうゆ 片栗粉 清 米油 コン	五分づき米 豚肉 たまご しょうゆ お豆腐 しょうゆ みりん 片栗粉 果物	五分づき米 豚肉 たまご しょうゆ お豆腐 しょうゆ みりん 片栗粉 果物
バナナチップ、サブレ	手作り磯助煮	ミルクパン	おせんべい	手作り鮭わかめおにぎり	レーズン、クラッカー	おせんべい、炒り大豆、小魚

25日(木)	26日(金)	27日(土)	29日(月)	30日(火)	31日(水)	～給食からのお知らせ～ 赤・青・黄組の 保護者の方へ 5/16(火)は お弁当は ありません 
ポーロ	かりんとう	おせんべい	野菜スティック	あられ	ゼリー	
ごはん さわらの西京焼き きゅうりの塩昆布和え 豆腐のみそ汁 果物	ゆかりごはん 手作り野菜がもどき ブロッコリーのサラダ ミネストローネ 果物	牛乳 親子丼 炒り大豆、小魚 果物	ごはん 鶏と野菜のバター炒め キャベツのごまマヨ和え じゃがいものみそ汁 果物	ごはん しゃもどちくわの磯田揚げ 筑前煮 小松菜のみそ汁 果物	ごはん 肉団子の甘酢あん きゅうりのごま和え あおのみそ汁 果物	
五分づき米 さわら 白ネギ 三温糖 みりん トマト 果物	五分づき米 豚肉 かぼちゃ ブロッコリー お豆腐 しょうゆ 三温糖 ごま油 コン	五分づき米 しょうゆ 豚肉 たまご しょうゆ みりん 片栗粉 果物	五分づき米 キャベツ 豚肉 お豆腐 しょうゆ みりん 片栗粉 果物	五分づき米 豚肉 たまご しょうゆ お豆腐 しょうゆ みりん 片栗粉 果物	五分づき米 豚肉 たまご しょうゆ お豆腐 しょうゆ みりん 片栗粉 果物	
チーズ、ブリッツ	手作り新じゃがフライ	クッキー	おせんべい、炒り大豆、小魚	手作りちんすこう	するめ、ブリッツ	