



2020年  
2月

# 給食献立予定表

社会福祉法人南河学園  
附属国分保育園

1日(土)	3日(月)	4日(火)	5日(水)	6日(木)	7日(金)	8日(土)
あられ	プリッツ	かりんとう	あられ	ゼリー	おせんべい	プリッツ
牛乳 他人井 炒り大豆、小魚 果物	巻き寿司 いわしののり焼き きゅうりのおかか和え 昆汁 果物	ごはん 豆腐とひじきの春巻き ナムル きのこ汁 果物	ごはん 豚肉の柳川風 かぼちゃのじゃが和え キャベツの豆乳おぼろ汁 果物	みそラーメン サーモンポテト 果物	うめ菜ごはん わかさぎの唐揚げ むぎの甘酢和え かしの芋ほし汁 果物	牛乳 野菜あんかけ丼 炒り大豆、小魚 果物
牛乳 果物	牛乳 果物	牛乳 果物	牛乳 果物	牛乳 果物	牛乳 果物	牛乳 果物
7ッキー	福豆、スナック菓子	手作り魚わかめおにぎり	手作りひよこ鬼おにぎり	チーズ、サブレ	手作りヨーグルトパン	カップケーキ

10日(月)	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)	☆2月の1日あたりの平均栄養価
カステラ	バタチップ	ウエハース	あられ	あられ	
ごはん 厚揚げのむね炒め 70℃のわかめ和え じかむの芋ほし汁 果物	建国記念日 創立記念日	ごはん 魚のピカタ 切干大根の塩酢和え 里芋の芋ほし汁 果物	ごはん 高野豆腐ハンバーグ キャベツのじゃが和え 五色汁 果物	大根ごはん カレーの煮つけ シキシキレモン 小松菜のむね炒め 果物	乳児 幼児
牛乳 果物	牛乳 果物	牛乳 果物	牛乳 果物	牛乳 果物	エネルギー たんぱく質 脂質 カルシウム 鉄 食塩
おせんべい、炒り大豆、小魚		手作りきんおぼろ	プリッツ、7チゼリー	手作りプアマンケーキ	495kcal 19.1g 14.8g 281mg 2.3mg 3.9g 1.4g
					2.9mg 5.0g 1.7g
					※1日の必要栄養量の50% (乳児)、45% (幼児) を目標としています。



2020年  
2月

# 給食献立予定表

社会福祉法人南河学園  
附属国分保育園

15日(土)	17日(月)	18日(火)	19日(水)	20日(木)	21日(金)	22日(土)
ポーロ	かりんとう	プリッツ	ラムネ	野菜スナック	ポーロ	ワッパーク
牛乳 豚井 炒り大豆、小魚 果物	ごはん 鶏むねのしょうが炒め 冬野菜サラダ ポパイスープ 果物	ごはん 豆腐チャンドルー キャベツの中華和え ワンタンスープ 果物	ごはん ボソンの塩焼き 干草和え かぼちゃの芋ほし汁 果物	カレーライス ※福神漬 じょうろサラダ 果物	わかめごはん 魚のむね焼き 小松菜の炒り豆乳和え キャベツの芋ほし汁 果物	牛乳 親子丼 炒り大豆、小魚 果物
牛乳 果物	牛乳 果物	牛乳 果物	牛乳 果物	牛乳 果物	牛乳 果物	牛乳 果物
おせんべい	手作りツバきおにぎり	レズン、ビスケット	手作りポテトドーナツ	すもも、あられ	手作り大芋手	ビスケット

24日(月)	25日(火)	26日(水)	27日(木)	28日(金)	29日(土)	~お別れ遠足の日の 給食について~  2/27(木)の お別れ遠足の日は 天候に開かず 給食の用意は ありません
振替休日	おせんべい ごはん すき焼き風煮 ひじきのサラダ ごま油の芋ほし汁 果物	カステラ ごはん 手作りコロッケ キャベツのおかか和え ミネストローネ 果物	お別れ遠足 (弁当持参)	ヨーグルト ごはん 魚の西京焼き 切干大根の煮つけ 自家製豆乳おぼろ汁 果物	ひじきスナック 牛乳 たまごじゅうじん 炒り大豆、小魚 果物	
牛乳 果物	牛乳 果物	牛乳 果物	牛乳 果物	牛乳 果物	牛乳 果物	
	手作りツバきおにぎり	レズン、ビスケット	おぼろ、炒り大豆、小魚	バタチップ、7ッキー	サブレ	

