



令和3年 2月

給食献立予定表

社会福祉法人南河学園 附属園分保育園

1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)	5日(土)	7日(月)	8日(火)
ラムネ	カステラ	野菜スティック	ウエハース	ブリッツ	かりんとう	ゼリー
ごはん 鶏のやわらか照りつけ 粉高野の戻し あおきのみそ汁 果物	ごはん 肉団子の甘酢あん ブロッコリーのごま和え 白菜の白みそ汁 果物	大豆ごはん いわしのかば焼き きゅうりのおかか和え 具沢山みそ汁 果物	ふりかけごはん 冬野菜マーボー さつまいもサラダ きのこのすまし汁 果物	牛乳 カレーライス 炒り大豆、小魚 果物	たまごとうどん わかさぎの磯辺揚げ 甘酢和え 果物	ごはん さばのみぞれ煮 小松菜の納豆和え じゃがいものすまし汁 果物
五分づき米 豚肉 三温糖 納豆 片栗粉 しょうゆ みりん しょうが 片栗粉	五分づき米 豚肉 三温糖 納豆 片栗粉 しょうゆ みりん しょうが 片栗粉	五分づき米 いわし 米 三温糖 みりん しょうゆ みりん しょうゆ みりん	五分づき米 豚肉 三温糖 納豆 片栗粉 しょうゆ みりん しょうが 片栗粉	五分づき米 豚肉 三温糖 納豆 片栗粉 しょうゆ みりん しょうが 片栗粉	ゆであん 卵 だし わかさぎ 小松菜 しょうゆ みりん しょうが みりん	五分づき米 さつまいも だし しょうゆ みりん しょうゆ みりん しょうゆ みりん
手作りもちもちドーナツ	するめ、ブリッツ	手作り泥まんじゅう	プチゼリー、クラッカー	おせんべい	手作り肉まん風肉みそあん	おせんべい、炒り大豆、小魚

9日(水)	10日(木)	11日(金)	12日(土)	14日(月)	15日(火)	
ポーロ	おせんべい	野菜スティック	野菜スティック	あられ	ひじきスティック	
きのこごはん 揚げ出し豆腐 かぼちゃのごま和え 豚肉れん草のみそ汁 果物	うめ菜ごはん 肉じゃが 海苔サラダ キャベツの豆乳みそ汁 果物	産園記念の日	牛乳 親子丼 炒り大豆、小魚 果物	New ゆかりごはん 大豆コロッケ 白菜のごま和え ポパイスープ 果物	ごはん 鮭のピカタ 切干大根の土佐酢和え 里芋のみそ汁 果物	
五分づき米 豚肉 三温糖 納豆 片栗粉 しょうゆ みりん しょうが 片栗粉	五分づき米 豚肉 三温糖 納豆 片栗粉 しょうゆ みりん しょうが 片栗粉		五分づき米 豚肉 三温糖 納豆 片栗粉 しょうゆ みりん しょうが 片栗粉	五分づき米 豚肉 三温糖 納豆 片栗粉 しょうゆ みりん しょうが 片栗粉	五分づき米 切干大根 さつまいも だし しょうゆ みりん しょうゆ みりん	
バナナチップ、ビスケット	手作りプアマンケーキ		クッキー	手作り五辛餅風	チーズ、サブレ	



令和3年 2月

給食献立予定表

社会福祉法人南河学園 附属園分保育園

16日(水)	17日(木)	18日(金)	19日(土)	21日(月)	22日(火)	23日(水)
プリン	ウエハース	クラッカー	ポーロ	かりんとう	ヨーグルト	
ごはん 豆腐チャンプルー かニ棒の中華和え ワンタンスープ 果物	大根ごはん カレーの煮つけ シヤキシヤキレンコン 小松菜のみそ汁 果物	ごはん ミートオムレツ コールスロー さつまいものシチュー 果物	牛乳 他人丼 炒り大豆、小魚 果物	New こんぶごはん 鶏ささみのごまフライ 大根サラダ 和風ミネストローネ 果物	ごはん 餅の幽庵焼き きゅうりの ごま塩昆布和え 吉野汁 果物	天皇誕生日
五分づき米 豚肉 三温糖 納豆 片栗粉 しょうゆ みりん しょうが 片栗粉	五分づき米 豚肉 三温糖 納豆 片栗粉 しょうゆ みりん しょうが 片栗粉	五分づき米 豚肉 三温糖 納豆 片栗粉 しょうゆ みりん しょうが 片栗粉	五分づき米 豚肉 三温糖 納豆 片栗粉 しょうゆ みりん しょうが 片栗粉	五分づき米 豚肉 三温糖 納豆 片栗粉 しょうゆ みりん しょうが 片栗粉	五分づき米 さつまいも だし しょうゆ みりん しょうゆ みりん	
おかき、炒り大豆、小魚	ミルクパン	ブリッツ、プチゼリー	ビスケット	おせんべい、炒り大豆、小魚	手作り大学芋	

24日(木)	25日(金)	26日(土)	28日(月)		☆2月の1日あたりの平均栄養価☆
New 中華丼 手作り揚げそば ごはんのごま和え 果物	ごはん 高野豆腐ハンバーグ キャベツのおかか和え 五色汁 果物	牛乳 みそラーメン 炒り大豆、小魚 果物	ごはん すき焼き風蒸 ひじきサラダ さつまいものみそ汁 果物		乳児 幼児
五分づき米 豚肉 三温糖 納豆 片栗粉 しょうゆ みりん しょうが 片栗粉	五分づき米 豚肉 三温糖 納豆 片栗粉 しょうゆ みりん しょうが 片栗粉	五分づき米 豚肉 三温糖 納豆 片栗粉 しょうゆ みりん しょうが 片栗粉	五分づき米 豚肉 三温糖 納豆 片栗粉 しょうゆ みりん しょうが 片栗粉		エネルギー 482kcal 677kcal
バナナチップ、クッキー	こんぶ、ねじり棒	おせんべい	レーズン、ウエハース		たんぱく質 20.5g 24.4g
					脂質 15.9g 17.8g
					カルシウム 319mg 347mg
					鉄 2.4mg 3.1g
					食物繊維 4.9g 6.2g
					食塩 1.6g 1.9g
					※1日の必要栄養量の50%(乳児)、45%(幼児)を目標としています。