



令和3年
8月

給食献立予定表

社会福祉法人南河学園
附属園分保育園

2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)	7日(土)	9日(月)
ひじきスティック	バナナチップ	プリン	ブリッ	ポーロ	ブリッ	振替休日
ごはん 夏野菜マーボー ペイクレじやが、中華和え とうがらのすまし汁 果物	ごはん タンドリーチキン ゴーヤのごまマヨ和え ポパイスープ 果物	どうもろこしごはん カレーの煮つけ 五百草んびら 小松菜のみそ汁 果物	こぎつねごはん 豆腐ハンバーグ キャベツの甘酢和え 大根のみそ汁 果物	ごはん いわしのフライ 夏野菜のサラダ アスパラのみそ汁 果物	牛乳 豚丼 炒り大豆、小魚 果物	
五分づき米 しょうゆ だしごま しょうゆ みりん 片栗粉 小麦粉 油	五分づき米 しょうゆ だしごま しょうゆ みりん 片栗粉 小麦粉 油	五分づき米 しょうゆ だしごま しょうゆ みりん 片栗粉 小麦粉 油	五分づき米 しょうゆ だしごま しょうゆ みりん 片栗粉 小麦粉 油	五分づき米 しょうゆ だしごま しょうゆ みりん 片栗粉 小麦粉 油	五分づき米 しょうゆ だしごま しょうゆ みりん 片栗粉 小麦粉 油	
プチゼリー、かりんとろ	ミルクパン	チーズ、クラッカー	手作りわりもち	おせんべい、炒り大豆、小魚	ビスケット	



10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(木) 14日(金)	15日(土) 16日(月)	17日(火)	給食からのお知らせ 赤・青・黄組の保護者の方へ 8/17(火)はお弁当はいりません
あられ	クラッカー	ウエハース	家庭保育	家庭保育	おせんべい	
ごはん 豆腐のふんわり揚げ ブロッコリーのごま和え なすのみそ汁 果物	ふりかけごはん 肉じゃが きゅうりのおかか和え かきたま汁 果物	ツナカレー ※福神漬 短蒸のサラダ 果物	家庭保育	家庭保育	ごはん 鶏のからあげ じゃがいもきんぴら あおきのみそ汁 果物	
五分づき米 しょうゆ だしごま しょうゆ みりん 片栗粉 小麦粉 油	五分づき米 しょうゆ だしごま しょうゆ みりん 片栗粉 小麦粉 油	五分づき米 しょうゆ だしごま しょうゆ みりん 片栗粉 小麦粉 油			五分づき米 しょうゆ だしごま しょうゆ みりん 片栗粉 小麦粉 油	
手作り鮭おにぎり	レーズン、野菜スティック	こんぶ、あられ			バナナチップ、ビスケット	



令和3年
8月

給食献立予定表

社会福祉法人南河学園
附属園分保育園

18日(水)	19日(木)	20日(金)	21日(土)	23日(月)	24日(火)	25日(水)
ラムネ	ヨーグルト	ひじきスティック	ポーロ	ポーロ	ゼリー	クラッカー
ごはん 豆腐のグラタン 大根のサラダ おからのスープ 果物	おかかごはん 鮭のピカタ きゅうりのごま唐揚げ 豆腐のすまし汁 果物	ごはん 回鍋肉 ゆでとうもろこし 春雨和え 春雨スープ 果物	牛乳 親子丼 炒り大豆、小魚 果物	野菜あんかけ丼 ごぼうのごま和え 果物	ごはん 鶏のゆずみそ焼き 切干大根のミルク煮 きのこの汁 果物	ゆかりごはん 夏野菜のキッシュ ごまサラダ 野菜スープ 果物
五分づき米 しょうゆ だしごま しょうゆ みりん 片栗粉 小麦粉 油	五分づき米 しょうゆ だしごま しょうゆ みりん 片栗粉 小麦粉 油	五分づき米 しょうゆ だしごま しょうゆ みりん 片栗粉 小麦粉 油	五分づき米 しょうゆ だしごま しょうゆ みりん 片栗粉 小麦粉 油	五分づき米 しょうゆ だしごま しょうゆ みりん 片栗粉 小麦粉 油	五分づき米 しょうゆ だしごま しょうゆ みりん 片栗粉 小麦粉 油	五分づき米 しょうゆ だしごま しょうゆ みりん 片栗粉 小麦粉 油
ブリッ、プチゼリー	手作りジャムサンド	おかき、炒り大豆、小魚	クッキー	おせんべい、炒り大豆、小魚	手作りポテトのサモサ	ブルー、野菜スティック

26日(木)	27日(金)	28日(土)	30日(月)	31日(火)	★8月の1日あたりの平均栄養価	
あられ	ブリッ	ウエハース	かりんとろ	ウエハース		乳児 幼児
ごはん 大豆の塩梅揚げ しいたげの汁 果物	夜食メニュー 焼きそば からあげ きゅうりの小魚和え わかめとコーンのスープ 果物	牛乳 カレーライス 炒り大豆、小魚 果物	ごはん かぼちゃコロッケ ピーマンのツナ和え オクラのみそ汁 果物	ごはん さばのみそ煮 ひじきのサラダ 小松菜のみそ汁 果物		エネルギー 487kcal 582kcal たんぱく質 19.8g 23.6g 脂質 16.0g 18.2g カルシウム 302mg 325mg 鉄 2.2mg 2.8g 食物繊維 3.7g 4.6g 食塩 1.6g 2.0g
五分づき米 しょうゆ だしごま しょうゆ みりん 片栗粉 小麦粉 油	五分づき米 しょうゆ だしごま しょうゆ みりん 片栗粉 小麦粉 油	五分づき米 しょうゆ だしごま しょうゆ みりん 片栗粉 小麦粉 油	五分づき米 しょうゆ だしごま しょうゆ みりん 片栗粉 小麦粉 油	五分づき米 しょうゆ だしごま しょうゆ みりん 片栗粉 小麦粉 油	※1日の必要栄養量の50%(乳児)、45%(幼児)を目安としています。	
とうもろこし、ブリッ	手作りアメリカンドック	おせんべい	するめ、あられ	手作りフルーチェ		