






令和3年  
2月

# 給食献立予定表

社会福祉法人南河学園  
附属国分保育園

1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	6日(土)	8日(月)
おせんべい	<b>節分</b> 野菜スティック	かりんとう	ラムネ	ウエハース	ブリッツ	カステラ
ごはん すき焼き風 ひじきサラダ さつまいものみそ汁 果物	大豆ごはん いわしのかば焼き きゅうりのおかか和え 具沢山みそ汁 果物	ごはん ポテトグラタン ごまサラダ コンソメスープ 果物	みそラーメン わかさぎの磯辺揚げ 甘酢和え 果物	こんぶごはん 冬野菜マーボー さつまいものサラダ きのこのすまし汁 果物	牛乳 他人丼 炒り大豆、小魚 果物	ごはん 鶏のやわらか照りつけ 粉高野の卵とじ あおさのみそ汁 果物
五分づき米 牛肉 たまねぎ にんじん 油揚げ ねぎ にんじん しいたけ だしこんぶ しょうゆ 揚げ しょうゆ みりん 三選糖 ごま油 果物	五分づき米 きゅうり たまねぎ キャベツ にんじん しいたけ かつお節 しょうゆ 三選糖 みりん 三選糖 みりん 米油 トマト 果物	五分づき米 じゃがいも たまねぎ マカロニ しいたけ にんじん ペーコン コンソメ シチューパウ 小麦粉 バター 牛乳 食塩 チーズ	ゆで中巻類 豚肉 キャベツ チンゲン菜 もやし コーン かまぼこ にんじん しょうが ごま油 米みそ	だしこんぶ だししゃこ きゅうり にんじん 酢 三選糖 しょうゆ ごま わかさぎ 小豆粉 卵 あおろ 米油	五分づき米 鶏ミンチ たまねぎ にんじん しょうゆ ごま油 しょうゆ 三選糖 料理酒 しょうが はんにく 片栗粉	五分づき米 卵 牛肉 たまねぎ だしこんぶ にんじん 油揚げ だしの汁 しょうゆ みりん 果物
レーズン、クッキー	手作り鬼まんじゅう	するめ、ブリッツ	手作りおかかおにぎり	プチゼリー、クラッカー	クッキー	おせんべい、炒り大豆、小魚

9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)	13日(土)	15日(月)	給食からの お知らせ
ポ一口	あられ		おせんべい	ポ一口	バナナチップ	 給食からの お知らせ
ごはん さばのみぞれ煮 小松菜の納豆和え じゃがいものすまし汁 果物	きのこごはん 揚げ出し豆腐 かぼちゃのごま和え ほうれん草のみそ汁 果物	建国記念の日	うめ菜ごはん 肉じゃが 大根サラダ キャベツの豆乳みそ汁 果物	牛乳 ちゃんぽん 炒り大豆、小魚 果物	ごはん 手作りコロケ 白菜のごま和え ポパイスープ 果物	赤・青・黄組の 保護者の方へ
五分づき米 たまねぎ にんじん 納豆 しめじ しいたけ しょうゆ みりん 三選糖 料理酒 果物	五分づき米 えのきたけ 片栗粉 米油 しょうゆ プロコラー 小豆粉 みりん 三選糖 しょうゆ みりん 食塩 だしこんぶ 果物		五分づき米 うめ干し ごまつな だいこん きゅうり にんじん かつお節 酢 しょうゆ 三選糖 ごま油	ゆで中巻類 豚肉 えび たまねぎ しょうゆ 片栗粉 豆乳 だしこんぶ だししゃこ みそ たけのこ うすずし にんじん 干しいたけ しょうが	五分づき米 はくさい ちくわ にんじん しょうゆ 三選糖 ごま ほうれん草 コーン えのきたけ にんじん ペーコン コンソメ 果物	2/2(火)は お弁当は いりません 
バナナチップ、ビスケット	手作り肉まん(豚肉みそ蒸し)パン		手作りプアマンケーキ	おせんべい	手作り五平餅風	



令和3年  
2月

# 給食献立予定表

社会福祉法人南河学園  
附属国分保育園

16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)	20日(土)	22日(月)	23日(火)
プリン	ブリッツ	ウエハース	おさつチップ	あられ	かりんとう	天皇誕生日
ごはん 鮭のピカタ 切干大根の土佐酢和え 里芋のみそ汁 果物	ごはん 豆腐チャンプルー カニ棒の中華和え ワンタンスープ 果物	大根ごはん カレイの煮つけ ジャキジャキレンコン 小松菜のみそ汁 果物	ごはん 野菜のかき揚げ しんやも 白菜のみそ汁 果物	牛乳 カレーライス 炒り大豆、小魚 果物	ごはん 鶏ささみのごまフライ 海藻サラダ ミネストローネ 果物	
五分づき米 さげ 食塩 卵 パン粉 にんじん 小麦粉 ケチャップ コーン 果物	五分づき米 木綿豆腐 豚肉 キャベツ プロコラー コーン ごま油 三選糖 しょうゆ かつお節 果物	五分づき米 かき揚げ だいこん にんじん しょうゆ みりん 三選糖 しょうゆ れんこん にんじん いんげん 酢 三選糖 しょうゆ 果物	五分づき米 さつまいも たまねぎ えび にんじん しいたけ しょうゆ みりん 小麦粉 米油 果物	五分づき米 種神漬 戻ひよこ たまねぎ しょうゆ みりん トマト にんじん カレールー 小麦粉 スキムミルク バター 牛乳 炒り大豆 小魚 果物	五分づき米 わかめ きゅうり たまねぎ もやし かつお節 しょうゆ みりん 三選糖 ごま油 コーン トマト だいこん たまねぎ にんじん グリーンピース コンソメ 果物	
チーズ、かりんとう	手作りもちもちドーナッツ	おかき、炒り大豆、小魚	ブリッツ、プチゼリー	ビスケット	おせんべい、炒り大豆、小魚	

24日(水)	25日(木)	26日(金)	27日(土)	☆2月の1日あたりの平均栄養価☆
ヨーグルト	ひじきスティック	ラムネ	ウエハース	乳児 幼児
ごはん 鮭の御焼 ひじきの五目煮 吉野汁 果物	きつね丼 肉団子 ごぼろのごま和え 果物	ふりかけごはん 高野豆腐ハンバーグ キャベツのおかか和え 五色汁 果物	牛乳 たまごじょうどん 炒り大豆、小魚 果物	エネルギー 491kcal 579kcal たんぱく質 20.0g 23.4g 脂質 15.2g 16.4g カルシウム 311mg 326mg 鉄 2.3mg 3.0g 食物繊維 4.0g 5.0g 食塩 1.6g 1.9g
五分づき米 ひじき 油揚げ しめじ しょうゆ みりん 料理酒 ゆず果汁 トマト 果物	五分づき米 豚ミンチ たまねぎ 油揚げ にんじん ほうれん草 干しいたけ しょうゆ みりん 片栗粉 果物	五分づき米 粉高野 肉 合挽ミンチ ふりかけ たまねぎ キャベツ にんじん グリーンピース 卵 しょうゆ 食塩 小麦粉 ケチャップ 果物	めそうどん 卵 豚肉 たまねぎ ほうれん草 にんじん かまぼこ 油揚げ	※1日の必要栄養量の50%(乳児)、45%(幼児)を 目標としています。
手作り大学芋	こんぶ、あられ	ブルー、クラッカー	おせんべい	

